

五旬節聖潔會永光堂

感恩節

筵席

家庭感恩操練



引言

「凡敬畏耶和華，遵行祂道的人便為有福！
你要吃勞得來的；你要享福，事情順利。
你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；
你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。
看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！願耶和華從錫安賜福給你！
願你一生一世看見耶路撒冷的好處！願你看見你兒女的兒女！」
《詩一二八1-6》

「蒙福的家」的蒙福，其根源是以神為中心。屬靈的家庭，以基督為一家之首，敬虔人凡事要遵行祂的道，讓祂在大小事上掌權。作為父母的我們，若能按照神的話來教導子女，與子女一起禱告，並有美好的生活見證，這統統都可潛移默化地幫助自己及家人，成為一個敬畏神的人，一生行在在神所引領的義路中。這樣的家庭，是何等蒙恩！

今年的感恩月，我們以「神家裡的人」為題，其中更以「家庭祭壇」為其中一個分題，藉此分享家庭崇拜的重要，並且讓大家再一次明白家庭在屬靈培育上的角色。

基督徒父母未必就能建立基督化家庭。要成為基督化家庭，父母親須以追隨基督的心志來照顧家庭、養育兒女。父母親若太忙於工作，疏忽兒女的心理和靈性的成長，或只看重孩子的學業成績和課外活動表現，都不足以建立基督化家庭。教會的牧養也不能取代父母對兒女的影響，父母親以身教、言教引導兒女養成祈禱、讀經的習慣，引導兒女渴慕真道，是兒女們生命成長的基礎。在兒女年幼時便設立家庭祭壇，讓一家人恆常一起敬拜、禱告，是建立兒女生命成長的積極因素。

基督化的家庭是福音的起點。基督徒家庭若能建立定期的分享時間，讓父母親與兒女藉良好的溝通和彼此關懷，不但能建立美好的家庭關係，且能藉家庭祭壇招聚、感染其他基督徒家庭加入家庭敬拜的行列，在教會中產生重要的感召力。不但如此，美好基督徒家庭的感召，甚至能延伸下去，吸引未信主的親友，讓福音藉著家庭見證發揮影響力，帶領人歸入主耶穌的名下。

家庭祭壇（家庭崇拜）的設立



1) 家庭成員一起敬拜神

基督徒家庭未必可以時常聚集禱告、敬拜，成立家庭祭壇，讓家中建立以神為中心的家庭生活，不再將世界和世界的價值成為生命的焦點，並相約在固定的日子和時間一起敬拜神，這是好得無比的行動。

2) 父親或母親分享神話語

基督徒父親或母親未必能時刻說造就兒女的話，但藉著家庭祭壇，父母親親自為子女預備經文，讓神的話親自向子女們說話，讓子女藉神話語思考自己的人生，回應神的召命。

3) 父親或母親帶領家庭成員在家庭中感謝神的恩典，在神面前立志。

舊約有不同形式的獻祭，每種祭都有自身的特殊功能。今天我們雖不再以實物獻祭，但我們卻仍須將自己的身體獻作活祭，與神建立和好的關係：贖罪祭、贖愆祭（認罪、復和）、平安祭（感恩）、燔祭、素祭（立志委身）

4) 禱告及代求

以神為中心的家庭祭壇，操練兒女們為天國事工、為世界禱告的心，又讓兒女們學會為身邊的人祈求，而不單單為自己的事，這是擴張兒女們屬靈境界的好機會。在感恩節期間，更可為普世宣教事工祈禱，使我們的兒女連結於天國事工。

5) 父親或母親為兒女祝福/差遣

祝福的行動是家庭蒙福的證據，父母藉著家庭祭壇為兒女祝福，讓神的恩典臨到家庭中，是美和善的具體彰顯。

6) 每位家庭成員在崇拜中擔當一定角色

家庭成員可以輪流做主席、領詩、讀經、祈禱等工作，讓家庭崇拜成為全部成員都能參與的重要聖工，使兒女們自少便參與在事奉神的行列中。

設立家庭祭壇的屬靈益處

1) 領受神恩典和能力的泉源

父親或母親在家庭祭壇中擔當起祭司的角色，自己降服壇前，以謙卑的心為兒女的屬靈生命以禱告為祭獻與神，並從神那裏領受屬靈的能力，教導、指引兒女。

2) 帶領兒女與神建立更緊密的關係

家庭祭壇成為家庭中神人關係的標記，每次在家庭壇祭一起禱告敬拜的時候，一家的心就與神緊緊結連，蒙神賜福。

3) 體會神在家庭中的祝福

在家庭祭壇中，父母為兒女祝福，讓兒女領會神的恩典，看見生活難題中所伴隨著的機會，也看見一家人都活在神的保守和賜福之中，盟生感恩、委身的心，是非常有意義的。

4) 擴濶家庭成員的屬靈視野

神的話語讓家庭成員擴濶屬靈視野，不再以自我為中心，而愛神在世界的定意和計劃，看到蒙恩的家庭能把福分和愛帶給其他家庭的可能。他們擁有廣濶的屬靈視野，有充沛的屬靈感染力，激發信仰群體一起渴慕建立蒙神保守的家庭，不再把精力內耗在夫婦兒女間的衝突，而是同心建立群體，建立教會。

5) 使家庭與信仰群體有更緊密的結連

家庭結連於教會，因此每一個健康成長的屬靈家庭，都是基督身體得榮耀的因素。家庭祭壇的設立，提醒每一個家庭成員，我們是基督身體的一部分，要做好自己的本分，來榮耀基督的身體。

以《家庭感恩操練》為作家庭祭壇的實踐，讓育有兒女的肢體，有機會與其子女一起向上帝作出感恩的獻禮，一方面，藉此教導兒女表達對上帝的愛，自少培養他們有一顆感恩的心；另一方面，也藉此為日後定期的家庭崇拜的建立鋪路，使每一個家庭都散發著基督的香氣。

預備物資

- 十字架
- 燭台
- 蠟燭（三支）
- 麵包兩份
- 一隻碟（盛麵包）
- 不同種類的生果（切成小片，數量不要太多）
- 卡紙（卡紙大小自定，用作自製立志卡）
- 畫筆、畫紙

備註：

1. 此小冊子是供那些育有兒女的家庭使用。
2. 若家中子女年紀尚幼，建議進程序前，先作出以下的考慮準備：
 - 程序設計，有部分禱文需要子女作出誦讀回應，故鼓勵父母協助子女一同閱讀。
 - 唱詩時，由父或母親領唱，再加入動作配合，藉以增加幼童的投入感。
 - 家長可事先預備一些簡單的圖畫作為視覺輔助工具，使幼童更能明白小冊子中的經文及有關的故事，甚至整個筵席的意義。
3. 主領者：父親或母親。

筵席展開



1. 宣告

✝ 主領者宣告：

「祢以恩典為年歲的冠冕；祢的路徑都滴下脂油，滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰；草場以羊群為衣；谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱。」《詩六十五11-13》

2. 燭光禮

✝ 主領者燃點桌上第一支蠟燭，讓燭光穩定點燃後，然後，
領：「照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，把我們的腳引到平安的路上。」
《太五15》
答：（家庭成員，雙手合十）「讚美聖父！」

✝ 點燃第二支蠟燭，然後繼續唸：
領：「那光是真光，照亮一切生在上的人。」《約一9》
答：（家庭成員，雙手合十）「讚美聖子！」

✝ 點燃第三支蠟燭，然後繼續唸：
領：「人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。」
《太五15》
答：（家庭成員，雙手合十）「讚美聖靈！」

第一部分：祭上感恩祭

1. 上主眷顧大地與供應之恩

賞賜日用的飲食

✚ 主耶穌說：「我們日用的飲食天天賜給我們。」《路十一3》

「天父上帝把食物賞賜給我們，使我們身體健康、強壯。天父答應用食物養活我們，但是祂喜歡我們每天向祂求，因為我們求就能記得我們吃的東西是上帝賜給我們的，讓我們進食時也要記得感謝祂。」

✚ 分餅：主領者把麵包擘開，分給每一位家庭成員。

【這是天父世界】

這是天父世界，我要側耳傾聽，宇宙唱歌四圍響應，同聲頌讚祢名。

這是天父世界，我心滿有安寧。樹木花草、蒼天碧海，述說祢的全能。

共享地裡的出產

✚ 其中一位家庭成員：「我就給你們降下時雨，叫地生出土產，田野的樹木結果子。」《利二十六4》

✚ 家庭一起分享地裡的出產，不同種類的生果，每樣各小片，然後一起感恩地享用。

【這是天父世界】

這是天父世界，小鳥長翅飛鳴，晨光映輝好花美麗，頌揚祢的尊名。

這是天父世界，祢愛普及萬千。風吹之草顯祢奧妙，祢愛充滿世間。

2. 十架救贖之恩

講述有關主耶穌的救贖之恩

「又拿起餅來，祝謝了，就擘開，遞給他們，說：『這是我的身體，為你們捨的，你們也應當如此行，為的是記念我。』」《路二十二19》

✚ 主領者簡述以下的故事

「有天晚上，主耶穌和祂最親近的朋友、最得力的助手、也就是祂的十二個門徒聚在一起。主耶穌知道第二天自己就要被釘在十字架上，且死在十字架上。釘十字架原來是門徒以及我們犯了罪該受的刑罰，但主耶穌為了我們所做的一切錯事，替我們受這刑罰。所以在那天晚上和門徒聚集時，祂拿起餅來，擘開了，說，這餅就像祂的身體。餅擘開了，祂的身體也要被釘子破開。」

✚ 主領者把十字架豎起在桌上

✚ 主領者：讓我們一起來感謝主耶穌為我們被釘十字架。

「主耶穌，祢為了拯救人類，甘為我們釘身十架、祢更為了拯救我們誕生在一個家中，樹立家庭生活的模範；我們又感謝祢賞給我們一個家；求祢賜我們的家庭，常享有平安、喜樂，彼此互愛互助，並在家庭生活中，以言以行活出主耶穌祢的愛，使鄰居、親友因而認識天父。阿們！」

【這是天父世界】

這是天父世界，求祢叫我不忘，罪惡雖然好像得勝，但祢卻仍掌管。
這是天父世界，我心不必憂傷。祢必作王，天地同唱，歌聲充滿萬方。

3. 感謝「祢」、感謝「你」

家人一起謝恩，焦點在於工作、學習，以及家庭生活。

齊頌主恩

✚ 父／母親引導兒女以口頭、圖畫或文字方式，分享上帝如何看顧他／她。兒女在分享時，父／母親可以引導他／她，或是在他／她說完後，複述他／她所說的。

彼此道謝

✚ 父／母親引導兒女向家人表達出感謝之言。

✚ 其他家庭成員也彼此表達感謝和欣賞之言。

4. 感恩祈禱（啟應）

啟：天父上帝！因為祢所賜給我們的日用飲食，我們身體健康、天天長大；

應：我們感謝祢。

啟：因為祢賜我們智慧聰明，我們可以一起學習、遊戲和工作；

應：我們感謝祢。

啟：因為父母親和親友們對我們的愛護，我們心智日漸成熟；

應：我們感謝祢。

啟：因為祢賜下祢的獨生愛子，使我們罪得赦免，靈命長進；

應：我們感謝祢。

啟：奉主耶穌基督的名祈禱。

應：阿們！

第二部分：奉獻予主



1. 分享與捨己

「又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給人。」
《提前六18》

- ✚ 主領者拿著一條麵包，並擘開分給各人，各人手拿麵包作以下的祈禱：「感謝天父，賜我飲食，使我享受，加我能力，求天父教我，珍惜點滴，更有愛心，與人分享。奉主耶穌名祈求。阿們！」
- ✚ 各人把麵包放在十架前的一個預備好的碟子上，然後各人再從碟上拿起一塊享用，表示願意將自己的所有與他人分享。

2. 講述有關奉獻的故事 — 獻香膏給主耶穌（主領者）

「逾越節前六日，耶穌來到伯大尼，就是祂叫拉撒路從死裡復活之處。有人在那裡給耶穌預備筵席；馬大伺候，拉撒路也在那同耶穌坐席的人中。馬利亞就拿著一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己的頭髮去擦，屋裡就滿了膏的香氣。」《約十二1-3》

- ✚ 主領者簡述以下的故事

「主耶穌正在一個人家裡作客吃飯，馬利亞也在那裡。她帶著很昂貴的香膏，把這香膏倒在主耶穌腳上，然後用頭髮去擦，屋裡的每個人都聞到那香氣。主耶穌說馬利亞是為祂的身體安葬做預備。祂說馬利亞所作的是件美事。直到現在，只要有人說到主耶穌的福音，就一定會提到馬利亞所做的事。兒女們，你是不是也能為主耶穌做一件美事呢？」

3. 立志：為主作美事

- ✚ 父／母親引導兒女分享可以為主耶穌作的美事，而家庭各成員也要輪流分享，然後，
- ✚ 整個家庭合力設計一張『立志卡』，把剛才各人所分享的心志，以文字或圖畫表達來呈獻給主；
- ✚ 把『立志卡』放在十字架的旁邊；
- ✚ 同心求：為普世宣教代禱（主領者）

「天父！感謝祢賜我們家庭的豐盛。感恩節不單提醒我們一切的恩典都是從祢而來，更是提醒著我們世上還有很多尚未聽聞福音的人，叫我們不要忘記支持差傳事工的重任。天父！此刻我們一家人同心合意地把教會所支持的宣教事工擺上禱告，包括：羅馬尼亞買地興建訓練中心的籌款、支扶四川、貴州及雲南傳道同工的傳道事工、東南亞貧窮國家的宣教事工（柬埔寨、印度、孟加拉）、美國本土黑人的宣教事工、肯尼亞及新加坡華人宣教事工、求祢讓我們在感恩項目中，不要忘記對他們的記念與支持，使本來僅僅屬於自己家庭範圍的感恩，化作萬民得救的泉源，奉主耶穌名祈求。阿們！」

【跟隨主耶穌】

跟隨主耶穌，立志永不改。有主領我路，誰能加損害？

無論何環境，不分晝夜，耶穌我救主成為我一切。

4. 結束禱文：（同誦）

「我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖！願祢的國降臨！願祢的旨意行在地上，如同行在天上！我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。因為國度，權柄，榮耀，全是祢的！直到永遠！阿們！」

出版：五旬節聖潔會永光堂
修訂日期：二零一一年十月

