III PRUEBA DEL CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN DE CÓRDOBA '15

ADAMUZ (Montes Comunales) Sábado, 14 de Marzo de 2015

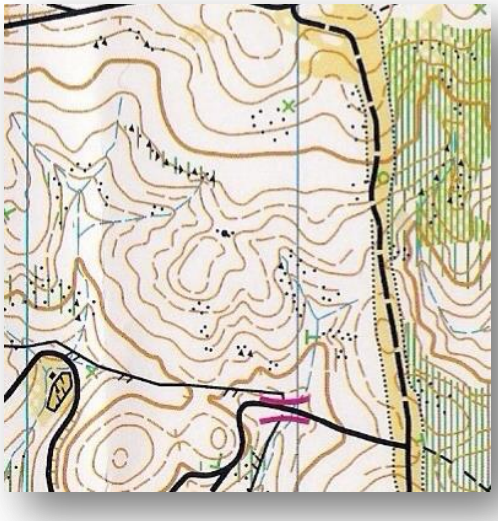
Un año más volvemos a correr en Adamuz. Se trata de un mapa estrenado en competición nacional el año 2004, y que desde entonces se ha utilizado en diversos eventos regionales y nacionales (la última vez en 2012, para un Campeonato Ibérico). Por supuesto, se ha convertido en un clásico de la orientación provincial.

El terreno es un bosque de pinos con dos zonas diferentes para la práctica de la orientación. Zona sur con desniveles que invitan a correr a curva de nivel y la zona norte muy apta para ir a rumbo, pero sin perder la concentración porque los suaves desniveles invitan a correr. La visibilidad es buena en general, si bien hay determinadas zonas donde se ve reducida drásticamente por la vegetación o por la densidad de los propios pinos.

De lo que estamos seguros es que vais a pasar una mañana ESPECTACULAR de orientación en uno de los parajes más bonitos de la provincia de Córdoba.

¡BIENVENIDOS A LOS MONTES COMUNALES!

DETALLE DEL MAPA



CATEGORÍAS Y RECORRIDOS (en el boletín final, se publicarán las distancias)

- ✓ **Promoción niños**: con nivel físico y técnico bajo, adecuado para niños y familiar.
- ✓ **Promoción adultos**: con nivel físico medio y técnico bajo, adecuado para adultos, parejas, familiar.
- ✓ **Open**: con nivel físico y técnico medio, adecuado para deportistas ya iniciados con alguna experiencia.
- ✓ **Veterano/a y D Sénior**: con nivel físico medio y técnico alto, adecuado para deportistas con buen nivel técnico y un estado físico aceptable.
- ✓ **H Sénior**: con nivel físico y técnico alto, adecuado para deportistas con buen nivel técnico y buen estado físico.

PROGRAMA

10.00 → Salida del primer corredor, con intervalos mínimos de 2 minutos entre cada dos corredores de la misma categoría

13.00 → Cierre de meta

Todo corredor que decida retirarse sin finalizar su recorrido debe pasar por meta para comunicarlo a la organización, y así tener constancia de que no se encuentra perdido o accidentado.

CENTRO DE COMPETICIÓN

Estará situado a unos 20 kms al norte del casco urbano de la localidad de Adamuz, tomando la carretera A-421, que conduce a Villanueva de Córdoba. En el punto kilométrico 32 de dicha carretera se encontrará el acceso a la zona de competición.

INSCRIPCIONES

- **E-mail:** javiergoytre@yahoo.es y luis.torres.almagro@gmail.com
- **Límite de inscripciones**: a las 18.00 horas del día 11 de marzo

Ingresos Cuenta Club Califas: BANKIA: IBAN ES60 2038 9896 55 6000045059

CATEGORÍA	CON LICENCIA	SIN LICENCIA
H SENIOR	2 €	4 €
VETERANOS/AS	2 €	4 €
D SENIOR	2 €	4 €
OPEN	2 €	4 €
PROMOCIÓN ADULTOS +14	2 €	2 €
PROMOCIÓN NIÑOS -14	1 €	1 €
SOCIOS CALIFAS	GRATIS	GRATIS

SEGURO DE COMPETICIÓN

Si no tienes licencia, la organización tramitará un seguro de accidentes para quienes no dispongan de la misma en vigor y así lo hagan constar en el formulario de inscripción y con ello posibilitar su participación. Para ello, es obligatorio facilitar los siguientes datos:

- Nombre y dos apellidos
- Fecha de nacimiento
- DNI
- Justificante de ingreso para tramitar seguro de prueba, sin este documento no se considerará completa la inscripción.

SISTEMA DE CONTROL

Todas las categorías emplearan una tarjeta tradicional facilitada por la organización y que les será entregada junto con el mapa en el momento de la salida del competidor.

SALIDAS

La primera salida será a las 10.00 h. Se irán asignando las horas de salida por orden de llegada al centro de competición. Se ruega a los participantes que tengan en cuenta que la meta se cerrará a las 13.30 horas. Si por cualquier circunstancia, un corredor abandona la carrera, debe pasar obligatoriamente por meta y comunicarlo a la organización.

PROTECCIÓN DEL DEPORTISTA

Artículo 36 Protección sanitaria, de la Ley 6/1998 de 14 de Diciembre del deporte de Andalucía. 1. La asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público que le corresponda, y asimismo de los seguros generales de asistencia sanitaria prestados por entidades privadas. 2. La cobertura de asistencia sanitaria a deportistas, así como la contingencia de accidentes deportivos para ámbito de promoción, se prestará de acuerdo con las normas reguladoras del Sistema Sanitario público de Andalucía.

ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA

- Consuelo Mateos Contreras
- Javier Goytre Samaniego
- Luis Torres Almagro

Club Califas de Orientación

Excmo. Ayuntamiento de Adamuz