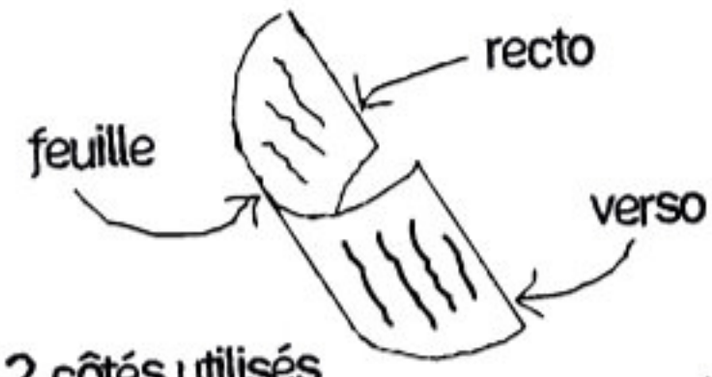
vous reprendrez bien un de nos

éco-gestes

ekolo[geek].com

c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #2



2 côtés utilisés
c'est moitié moins de papier consommé

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #4

tous vos appareils en veille sur une multiprise... une seule pression et c'est de l'énergie économisée !

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #16

au bureau...

préférez un mug à nettoyer plutôt que des verres en plastique jetables...

il en va de même pour les cuillères.

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #24

n'imprimez pas vos mails, ou si vous le devez pensez à réutiliser la feuille comme brouillon...

... de plus, quand vous imprimez ayez le réflexe de le faire en noir et blanc et en choisissant une qualité moins bonne surtout quand il y a des images.

enfin, vous pouvez ajouter en signature de vos mails une phrase pour éveiller la conscience de vos destinaires !

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #61

papier recyclé

pour les cahiers, bloc-notes, feuilles de cours, pense-bêtes, papier toilettes etc.

préférez du papier recyclé non-blanchi au chlore.

1t. de papier recyclé = 3t. de bois économisés
20 000L d'eau économisés
1 000L de pétrole économisés

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #86

rentrée scolaire

Il est rare que les écoliers, collégiens et autres étudiants usent entièrement toutes leurs fournitures scolaires en un an.

pensez à réutiliser le matériel encore utilisable, sinon, achetez durable, résistant, rechargeable, bio, récyclé, recyclable...

à la rentrée : faites des économies pour votre porte-monnaie et l'environnement

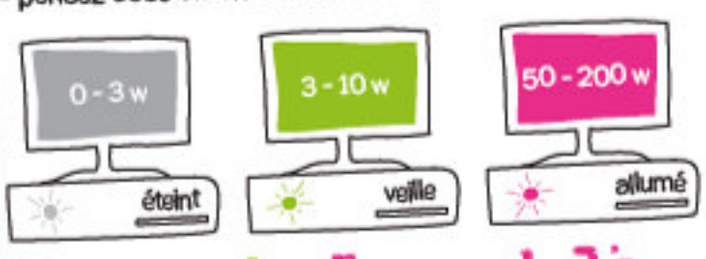
ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #87

éteindre ou mettre en veille l'ordinateur !

selon le type et le modèle, un ordinateur peut consommer jusqu'à **70x** moins d'électricité en veille et **200x** moins éteint, plutôt qu'allumé.

- pensez à mettre en veille, au moins pendant vos pauses.
- pensez absolument à éteindre en fin de journée.

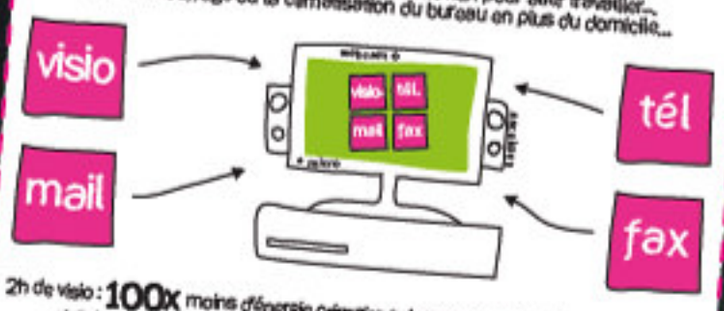


ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #89

vive le télétravail !!!

- fini la voiture ou les transports en commun pour aller travailler...
- fini le chauffage ou la climatisation du bureau en plus du domicile...



2h de visio : **100x** moins d'énergie primaire qu'un entretien physique à 100km a/r !
et fini les coûts de ligne et matériel fax/téléphone, les courriers papier...

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #105

une pub ou un document mal imprimé r&v,...

... lorsque vous allez le mettre au recyclage, ne le chiffonez ou ne le déchirez pas.

stockez-le à plat et faites en un tas.

les papiers prendont moins de place dans la poubelle et permettront de faire du papier recyclé de qualité.

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

retrouvez plus d'une centaine d'éco-gestes sur ekologeek.com

avec les soutiens financiers de : LÉA NATURE | RÉGION AQUITAINE

retrouvez-nous sur : /ekologeek #ekologeek

Imprimé sur papier 100% recyclé fabriqué en France et encres végétales - 1 -
EY-NC-ND

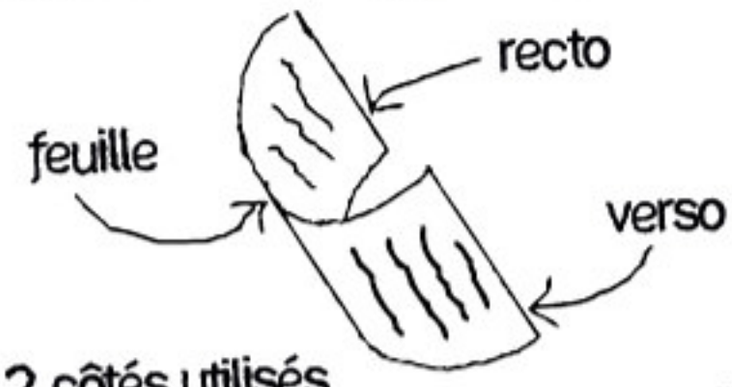
vous reprendrez bien un de nos

éco-gestes

ekolo[geek].com

c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #2



2 côtés utilisés
c'est moitié moins de papier consommé

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #4

tous vos appareils en veille sur une multiprise... une seule pression et c'est de l'énergie économisée !

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #16

au bureau...

préférez un mug à nettoyer plutôt que des verres en plastique jetables...

il en va de même pour les cuillères.

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #38

les dosettes de café...

génerent 10 fois plus d'emballage que du café ordinaire,

les dosettes réutilisables sont un bon compromis !

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #39

se brosser les dents...

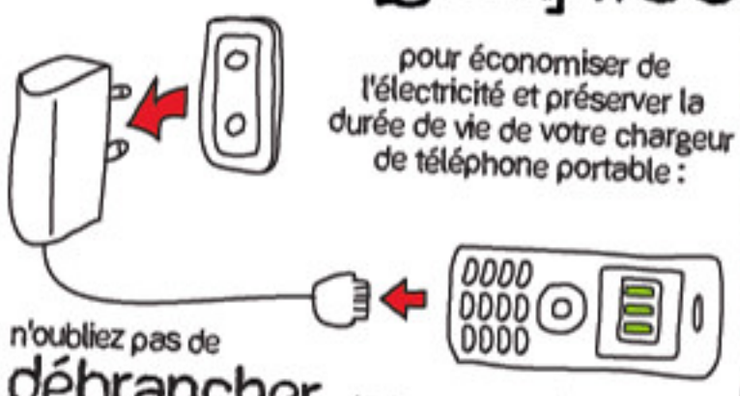
évitez de laisser couler l'eau lorsque vous vous brossez les dents...

utilisez plutôt un gobelet pour vous rincer la bouche !

vous économiserez en moyenne une dizaine de litres par an.

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #58



pour économiser de l'électricité et préserver la durée de vie de votre chargeur de téléphone portable :

n'oubliez pas de **débrancher** le chargeur de la prise et le téléphone du chargeur...

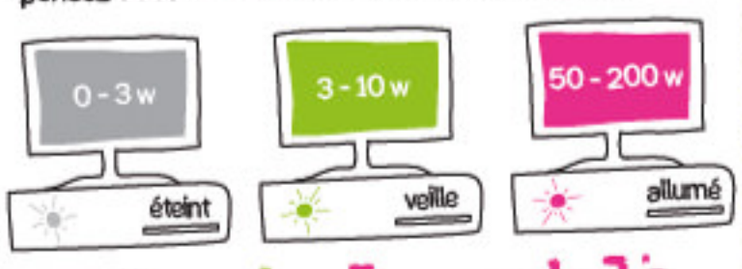
ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #87

éteindre ou mettre en veille l'ordinateur !

selon le type et le modèle, un ordinateur peut consommer jusqu'à **70x** moins d'électricité en veille et **200x** moins éteint, plutôt qu'allumé.

- pensez à mettre en veille, au moins pendant vos pauses.
- pensez absolument à éteindre en fin de journée.



ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #100

économisez jusqu'à 70% d'eau

- douchette à économie d'eau (6,5 l/mn) en remplacement des douchettes classiques (15 à 20 l/mn)
- économiseur à visser sur vos robinets pour diviser jusqu'à 3x leurs débits d'eau (4 l/mn au lieu de 12 l/mn)

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

acte ekolo[geek] #107

huile de palme

gâteaux, fromages, soupes, cosmétiques, lessives, alimentation animale, agrocarburant...

80% de l'huile utilisée en agroalimentaire est issue des palmiers à huile. Ils portent gravement atteinte à l'environnement (déforestation, menaces sur la biodiversité...).

en +, cette huile est très mauvaise pour la santé.

huile de palme = huile/graisse végétale, sodium lauryl sulfate...

préférez : huile de colza ou de tournesol

ekolo[geek].com
c'est simple mais fallait le savoir !

Imprimé sur papier 100% recyclé fabriqué en France et encres végétales - 1 -

(cc) BY NC ND

retrouvez plus d'une centaine d'éco-gestes sur ekologeek.com

avec les soutiens financiers de :

LÉA NATURE | RÉGION AQUITAINE

retrouvez-nous sur :

/ekologeek

#ekologeek