

I Trofeo

# COLINAS DE TARTESOS

Campeonato de Andalucía de Duatlón de Orientación

**NUEVA  
FECHA**

19 de Enero de 2019

Castilleja de Guzmán

## BOLETÍN FINAL



Información e inscripciones en: [www.montellano-o.es](http://www.montellano-o.es)



Categorías federadas y no federadas  
para todas las edades



Diseño:  
**ARiLO.es**



## **ÍNDICE**

PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA	Pág. 3
EL ENCLAVE	Pág. 3
COMITÉ DE ORGANIZACIÓN	Pág. 4
REGLAMENTO DE LA PRUEBA	Pág. 4
CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	Pág. 5
INSCRIPCIONES	Pág. 6
PROGRAMA Y HORARIOS	Pág. 7
SISTEMA DE CRONOMETRAJE	Pág. 8
PREMIOS	Pág. 9
INFORMACIÓN TÉCNICA	Pág. 10
CROQUIS ZONA TRANSICIÓN	Pág. 11
LOCALIZACIÓN Y MAPAS	Pág. 11
TABLA DISTANCIAS, DESNIVELES Y Nº CONTROLES	Pág. 13
COMENTARIOS CARTÓGRAFO	Pág. 13
COMENTARIOS TRAZADOR	Pág. 14
SEGURO DE COMPETICIÓN	Pág. 15
JURADO TÉCNICO	Pág. 15
ACCESOS	Pág. 16
MICROSPRINT	Pág. 16
SERVICIO DE GUARDERÍA	Pág. 16
FABRICA TU PORTAMAPAS	Pág. 16
ALOJAMIENTOS	Pág. 17
RESTAURANTES	Pág. 17
INFORMACIÓN Y CONTACTO	Pág. 17
ORGANIZADORES Y COLABORADORES	Pág. 17



## **PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA**

Tras el aplazamiento de la fecha inicial, el Club Deportivo de Orientación Montellano-O y la Federación Andaluza del Deporte de Orientación os invitan a la celebración del **I<sup>er</sup> trofeo Colinas de Tartessos** de Duatlón de orientación, que se celebrará el próximo **19 de Enero de 2019** en la localidad de Castilleja de Guzmán, abarcando terrenos de las vecinas Valencina de la Concepción y Camas. El escenario de la prueba es un conjunto de colinas elevadas sobre la depresión del Guadalquivir, auténticos balcones naturales a la ciudad hispalense.

Dicho Duatlón será el **Campeonato de Andalucía de Duatlón de Orientación 2018**, y a él podrán optar todos los corredores federados en las diferentes categorías de competición.

La prueba constará de tres secciones: dos a pie y una en bicicleta, válida, además, esta última, para la **Liga Andaluza de MTB-O 2018**, siendo posible realizar exclusivamente esta única sección o la tercera sección de O-Pie.

La información contenida en este boletín y sus posibles modificaciones se reflejarán en la web del club organizador: [www.montellano-o.es](http://www.montellano-o.es)

¡¡Os esperamos!!

## **EL ENCLAVE**

La localidad sevillana de Castilleja de Guzmán está situada en una terraza fluvial situada al oeste del valle del río Guadalquivir a su paso por Sevilla, constituyendo un magnífico mirador natural sobre dicho valle.

El territorio está dominado por varios cerros testigos con altitudes medias entre 100 y 150 metros que constituyen una sucesión de colinas. Entre ellas aparecen pequeños valles por donde discurren dos arroyos: el arroyo de las Hayeras y el arroyo de los Alfileres. Como hemos mencionado anteriormente, estas colinas son auténticos miradores que se asoman a la vasta extensión del valle del Guadalquivir.

La orografía se compone así de una sucesión de colinas de pequeña altitud pero de fuertes pendientes surcada por los dos arroyos mencionados y repleta de caminos y sendas aptas para la práctica de la bicicleta de montaña.

La zona ha estado habitada desde hace unos cinco mil años, siendo cuna de las civilizaciones occidentales más antiguas: Tartessos, Fenicios y Romanos. Los Tartessos, el pueblo que dio origen a la leyenda de la Atlántida, la ciudad sumergida bajo el mar, que veneraban a la diosa Astarté, ya vivieron en esta zona, atraídos seguramente por la fertilidad del valle del Guadalquivir, pero a resguardo de las avenidas y crecidas del río, en la parte alta de la terraza. Por esto, la zona es muy rica en yacimientos arqueológicos de esa época. El famoso Tesoro del Carambolo se encontró muy cerca de aquí, en una zona de la localidad de Camas.

En la zona de competición se encuentran dos enterramientos calcolíticos con más de cinco mil años: el **dólmen de Montelirio** de Castilleja de Guzmán y el **dólmen de la Pastora**, perteneciente al municipio de Valencina de la Concepción y que actualmente se visita y que se



conserva en perfecto estado. Esta zona dolménica se extiende a lo largo del oeste de Andalucía llegando hasta la provincia de Huelva, con conjuntos como los dólmenes de El Pozuelo, en la localidad de Tarsis; o las ruinas de Tejada la Vieja en Escacena del Campo.

Por último, Castilleja de Guzmán contiene uno de los jardines del afamado paisajista francés Nicolás Forestier, diseñador del Parque de María Luisa, que a principios del siglo XX, 1927, edificó este singular jardín para los condes de Castilleja de Guzmán. Los **Jardines de Forestier**, hoy declarados Bien de Interés Cultural (BIC).

Los corredores realizarán así un auténtico viaje en el tiempo, restos milenarios junto a edificaciones casi decimonónicas, un aliciente más para el desarrollo de esta competición.

Nuestro más sincero agradecimiento a todas las instituciones y entidades promotoras y colaboradoras que han hecho posible que este proyecto sea una realidad.

### **COMITÉ DE ORGANIZACIÓN**

**Director de la prueba:** Manuel Jesús Mármol López. (Club Montellano-O). Tlf: 665 15 02 21

**Director técnico:** Enrique Rolland (Club Montellano-O)

**Jefe de seguridad:** Magali Simonin (Club Montellano-O)

**Trazador:** Fernando del Olmo (Club Montellano-O)

**Cartógrafo:** Enrique Rolland (Club Montellano-O)

**Juez controlador:** Germán Tenorio Rivas (Club Altera Aventura)

**Técnico de cronometraje:** Abel Jesús Otero (Club Fundi-O)

**Secretaría y tesorería:** Eduardo Gamarra (Club Montellano-O)

**Relaciones institucionales:** Manuel Jesús Mármol y Magali Simonin

**Boletín:** Manuel Jesús Mármol López

**Cartelería:** Papelería Librería Guzmán

### **REGLAMENTO DE LA PRUEBA**

#### **a) Estructura de la prueba:**

La prueba consistirá en tres sectores consecutivos:

- El **primer sector** será una carrera de **O-Pie tipo sin orden de distancia sprint**. La salida será en masa. Para este sector, y dependiendo del número de participantes, la organización podrá dividir las salidas en dos o más turnos de cara al mejor desarrollo de la prueba agrupando las salidas por categorías.
- El **segundo sector** consistirá en una **carrera de MTB-O (bici de montaña) en línea** de distancia media. Este segundo sector será también valedero para la Liga Andaluza de MTB-O.
- El **tercer sector** será de nuevo una carrera de **O-Pie en línea de distancia media**.

#### **b) Duración:**

La prueba tendrá una duración aproximada de dos horas para el tiempo de ganador de la categoría senior (M/F 21). Una vez empezada la prueba, el cronómetro no se detendrá hasta que el último corredor haya completado los tres sectores correspondientes a la misma.

#### **c) Reglamentos aplicables:**

Se aplicarán los reglamentos oficiales de la IOF (Federación internacional de Orientación), el reglamento general de la FEDO y los reglamentos FADO de las modalidades OPie y MTBO.





Se recuerda la obligación del uso de casco para todos los corredores en el sector de bicicleta. En caso contrario se procederá a su descalificación.

## **CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN**

### **Categorías Oficiales:**

Las categorías oficiales de participación son las establecidas por la Federación Andaluza de Deporte de Orientación para el Campeonato de Andalucía de Duatlón-O, así como para las pruebas de Liga Andaluza de MTB-O y la de Orientación a Pie. Son las siguientes:

- M/F 13: Nacidos en 2005 y posteriores
- M/F 15: Nacidos en 2003 y posteriores
- M/F 17: Nacidos en 2001 y 2002
- M/F 20: Nacidos en 1998, 1999 y 2000
- M/F 21: Sin límite de edad
- M/F 40: Nacidos en 1978 y anteriores
- M/F 50: Nacidos en 1968 y anteriores
- M/F 60: Nacidos en 1658 y anteriores

### **Categorías No Oficiales:**

Además, se establecen las siguientes categorías no oficiales:

- **Open Amarillo** (M/F Iniciación Niños hasta 14 años): recomendada para aquellos niños/as que quieren iniciarse en este deporte sin mucha exigencia física ni técnica (niños de 8 a 14 años que podrán ir de forma individual, con la autorización paterna). Recorrido similar a M/F 13.
- **Open Naranja** (M/F Iniciación Adultos): Recomendada para aquellas personas mayores de 14 años que quieren iniciarse en este deporte sin mucha exigencia física ni técnica. Recorrido similar a M/F 15 o 17.
- **Iniciación Parejas**: equipo de 2 corredores. Recorrido similar a M/F 15 o 17. Los dos miembros de la pareja deberán completar juntos el recorrido. Cualquier edad y género.
- **Absoluto Parejas**: equipo de 2 corredores. Recorrido similar a M/F 21. Los dos miembros de la pareja deberán completar juntos el recorrido. Cualquier edad y género.
- **Absoluto Parejas "Run & Bike" (relevos)**: Equipo de 2 corredores donde uno de ellos hará los sectores a pie y otro el sector de bicicleta. Recorrido similar a M/F 21. Cualquier edad y género.

### **Categorías Circuito Gaditano de Orientación Combinada:**

Aquellos corredores pertenecientes a clubes federados de la provincia de Cádiz, que deseen puntuar en el circuito combinado de orientación deberán atender a la siguiente tabla de inscripción:

<b>Categoría CA DUATLÓN</b>	<b>Categoría Circuito Provincial Gaditano Comb.</b>
M/F 15	Infantil
Open Naranja	M/F Promoción
M/F 21	M/F Élite



## INSCRIPCIONES

Todos los participantes (con independencia de si estaban apuntados para la prueba de noviembre) deberán inscribirse mediante el siguiente formulario. En él existe la posibilidad de confirmar la inscripción anterior si no has recibido la devolución del dinero o no la solicitaste:

<https://goo.gl/forms/3oLPA0f3dAVHakv23>

**NOTA:** En categorías oficiales, para poder optar al Campeonato de Andalucía es **OBLIGATORIO**, tal y como marca la normativa vigente, estar en posesión de la licencia federativa (al menos gestionada) durante la competición, es decir, la LICENCIA FEDERATIVA DEL AÑO 2019, no siendo válida la licencia de prueba. Si algún corredor no anota su licencia federativa, no podrá ser Campeón de Andalucía.

### Plazos de inscripción:

La fecha tope **SIN RECARGO** será el domingo **13 de enero de 2019** a las **23h59'**. Posterior a esta fecha, y hasta las **23h59'** del martes **15 de noviembre**, se aplicará un **recargo de 5€**. Posterior a esta fecha, no se garantiza la disponibilidad de mapas.

Los ingresos para formalizar las inscripciones deberán realizarse en el siguiente número de cuenta del Banco Sabadell, cuyo beneficiario es **CLUB MONTELLANO-O**, con dirección fiscal en **Apdo de Correos nº 23 - 41770 Montellano (Sevilla)**.

**ES08 0081 5576 0400 0102 0509**

Una vez realizada dicha transferencia, se debe enviar un justificante de la misma a la dirección de correo: [inscripcion@montellano-o.es](mailto:inscripcion@montellano-o.es), indicando en dicho mail el desglose de pago por corredor al que pertenece.

### Cuotas de inscripción:

Las cuotas establecidas son las siguientes:

Categoría	DUATLÓN		MTB-O (2ª)		Sólo O-Pie (3ª)	
	Con Licencia	Sin Licencia	Con Licencia	Sin Licencia	Con Licencia	Sin Licencia
M/F ≥ 21 Años (nacidos 1997 y anteriores)	12 €	14 €	9 €	11 €	7 €	9 €
14 años < M/F ≤ 20 Años (nacidos del 1998 al 2003 ambos inclusive)	10 €	12 €	7 €	9 €	5 €	7 €
M/F ≤ 14 Años (nacidos en 2004 y posteriores)	5 €	7 €	3 €	5 €	3 €	5 €
Alquiler SIAC	2.00 €		Fianza			



**En el caso de las parejas, cada corredor abonará la cuota correspondiente a su edad.**

## **PROGRAMA Y HORARIOS**

### **VIERNES 18 DE ENERO:**

Se está estudiando por parte de la organización repetir la acogida a los corredores que anticipen su llegada al Duatlón, con las siguientes actividades:

**17:30h - MICROSPRINT tipo laberinto** en la Plaza de España de Castilleja de Guzmán, con un formato similar al celebrado el 17 de noviembre, que tuvo una buena acogida.

**21:00h -** Apertura de **suelo duro** en el Polideportivo de Valencina de la Concepción.  
Apertura **zona de estacionamiento de autocaravanas** en el recinto ferial de Valencina, junto al polideportivo.

Los corredores que deseen hacer uso de estos servicios deben comunicarlos a la organización en el momento de hacer la inscripción.

### **SABADO 19 de ENERO:**

- **09:30 h** - Apertura del centro de competición en Castilleja de Guzmán. Recepción y entrega de documentación y SI alquiladas a los participantes de la prueba.
- **10:45 h** - Briefing de la prueba. Centro de Competición. Explicación de los aspectos técnicos de la prueba. Todos los participantes de la prueba deben estar presentes.
- **11:00 h** - **Salida en masa 1ª sección DUATLÓN.** Podrá haber otra salida a las 11:15h si es necesario según el número de inscritos en la prueba.
- **11:45 h** - A la llegada del último corredor del primer sector de Score O-Pie se dará la Salida de la prueba de Liga Andaluza de MTB-O (para los que vayan a correr "sólo MTBO", con baliza Start). Horario aproximado.
- **12:00 h** - Salida primer corredor inscritos sólo a la sección O-Pie (baliza Start).
- **14:00 h** - Cierre de meta y ceremonia de premiación.

### **SISTEMA DE CRONOMETRAJE**

Se utilizará el sistema Sportident en todas las categorías y secciones. Los corredores que no posean pinza electrónica podrán alquilarla por 2 € al día, **con una fianza de 70 € (precio de coste de la pinza SIAC) o dejando el DNI en depósito en la secretaría.** Tanto la fianza como el DNI se devolverán al finalizar la prueba al devolver la pinza electrónica en secretaría.

A quien no refleje correctamente el número de pinza electrónica al realizar la inscripción y/o la capacidad de su pinza sea inferior al recorrido que tiene que realizar (ver tabla inferior), la organización le asignará una de forma automática una SIAC. En ambos casos, **en la recogida del dorsal, se pagará el alquiler y se dejará la fianza de 70€ o el DNI en depósito en secretaría, siendo obligatorio participar con ella.**



El alquiler, recogida y devolución de pinza electrónica será tramitada a través de la secretaría de la organización.

**IMPORTANTE:** Una vez elaborados los trazados y de acuerdo con la información del boletín inicial, el Club Montellano-O, organizador de la prueba comunica a los corredores que las pinzas permitidas para las diferentes categorías y recorridos son las siguientes:

SI Card permitidas	Recorridos	Categoría
10, 11 y SIAC	R1	M-21
10, 11 y SIAC	R2	F-21/M-20/M-40/Absoluto parejas
10, 11 y SIAC	R3	F-20/F-40/M-50
9, 10, 11 y SIAC	R4	M-17/M-60/Open naranja
9, 10, 11 y SIAC	R5	M-15/F-17/F-50/Iniciación parejas
9, 10, 11 y SIAC	R6	F-15/F-60
9, 10, 11 y SIAC	R7	M-13/F-13/Open amarillo

Desaconsejamos el uso de las SI6 por la serie de problemas técnicos que están presentando en la realización de las pruebas.

Recordamos que durante la carrera no habrá descargas intermedias, por tanto, cada corredor deberá ser consciente de la capacidad de su pinza electrónica, no siendo responsabilidad de la organización que dicho sistema complete la capacidad con anterioridad a la finalización del recorrido completo.

La organización dispondrá de ejemplares de pinzas SIAC para el alquiler.

#### ¿Cómo saber la capacidad de mi sistema Sportident?

Las SI Cards se identifican por el número de las mismas. De esta forma se pueden saber además la capacidad.

- **pCard.** Rango de números: 4000001-4999999. Capacidad 20 controles.
- **SI Card 5.** Rango de números: 1-499999. Capacidad 30 controles en formato completo + 6 sólo número, es decir, no registra el tiempo.
- **SI Card 6.** Rango de números: 500001-999999. Capacidad 68 controles (tarjeta electrónica ya descatalogada).
- **SI Card 8.** Rango de números: 2000001-2999999. Capacidad 30 controles.
- **SI Card 9.** Rango de números: 1000001-1999999. Capacidad 50 controles.
- **SI Card 10.** Rango de números: 7000001-7999999. Capacidad 128 controles.
- **SI Card 11.** Rango de números: 9000001-9999999. Capacidad 128 controles.
- **SIAC.** Rango de números: 8000001-8999999. Capacidad 128 controles.

#### Uso del sistema AIR+

Las estaciones estarán programadas para la utilización de las **tarjetas o pinzas SIAC** en el **modo activo AIR+** en todas las distancias. La competición también funcionará con pinza electrónica tradicional “conviviendo” los dos métodos.

La **línea de meta FINAL del DUATLÓN (tercer sector) será inalámbrica** con las estaciones BS11-BL para los participantes con tarjetas SIAC. Los que corran exclusivamente el sector MTBO y de OPIE, la meta será a través de estaciones convencionales.





Para aquellos que quieran descubrir este sistema les recomendamos leer la siguiente especificación ([ver enlace](#)) así como visualizar los siguientes videos:

- Como funciona el sistema AIR+:  
[www.youtube.com/watch?v=WJcvxkhCv38](http://www.youtube.com/watch?v=WJcvxkhCv38)
- Ejemplo de un entrenamiento con AIR+:  
[www.youtube.com/watch?v=tzXaAVGXHlc](http://www.youtube.com/watch?v=tzXaAVGXHlc)

No obstante, cualquier duda que tengan, no duden en ponerse en contacto con nuestro técnico de cronometraje mediante un e-mail a la siguiente dirección de correo electrónico: [sportident.fundio@gmail.com](mailto:sportident.fundio@gmail.com)

## **PREMIOS**

Habrà una clasificación para las categorías oficiales y no oficiales por categoría y sexo según normativa aplicable de la Federación Andaluza del Deporte de Orientación (FADO).

Para el **Campeonato de Andalucía de Duatlón-O** solamente los federados por la FADO, inscritos en las categorías oficiales, obtendrán medallas y diplomas otorgados por la Federación Andaluza a los 3 primeros clasificados de cada categoría y sexo, que les acredite como campeones de Andalucía 2018 de la modalidad.

Para el **1ª Trofeo Colinas de Tartessos** la organización establecerá trofeos para los 3 primeros clasificados de cada categoría y sexo, independientemente de si están o no federados.

Todos los corredores que finalicen la prueba tendrán una bolsa de corredor con obsequios de recuerdo y avituallamiento.

## **INFORMACIÓN TÉCNICA**

El duatlón, como ya se ha dicho, constará de tres secciones: dos a pie y uno a bicicleta donde el tiempo no se para ni neutraliza. Las bicicletas se dejarán en la zona de transición en los boxes preparados para tal ocasión. No se permite que ningún participante deje utensilios o bicicletas fuera de su lugar reservado.

### **1ª sección – Carrera a Pie**

Carrera de **libre orden donde hay que visitar TODOS** los controles, de modalidad sprint. Se realizará mediante una salida en masa de todos los corredores al mismo tiempo.

Una vez finalizado el primer recorrido, se deberá entrar en la zona de transición **para picar el control 100 (meta del sector 1)**. Los corredores cogerán su bicicleta de su box y **DESMONTADOS** (a pie) se dirigirán hacia la carpa donde estarán los mapas de la sección de MTB-O.

### **2ª sección – Carrera MTB-O**

Carrera tipo **LINEAL** (orden establecido) de media distancia. Esta sección será válida para la Liga Andaluza de MTB-O 2018. Todos los corredores, tras coger su mapa picarán el control 99,



con anterioridad al triángulo de salida, dando comienzo así la segunda sección. Una vez picado dicho control, se podrá montar en la bicicleta y comenzar el recorrido correspondiente.

Una vez finalizado el recorrido, el procedimiento de transición será: se picará nuevamente el control 100 dando fin a la sección de bici (y así computar el tiempo para la Liga Andaluza de MTB-O). Los corredores se **DESMONTARÁN** e irán a pie al box, soltarán su bici y se cambiarán, si es necesario, para dirigirse a la carpa de mapas e iniciar su carrera a pie.

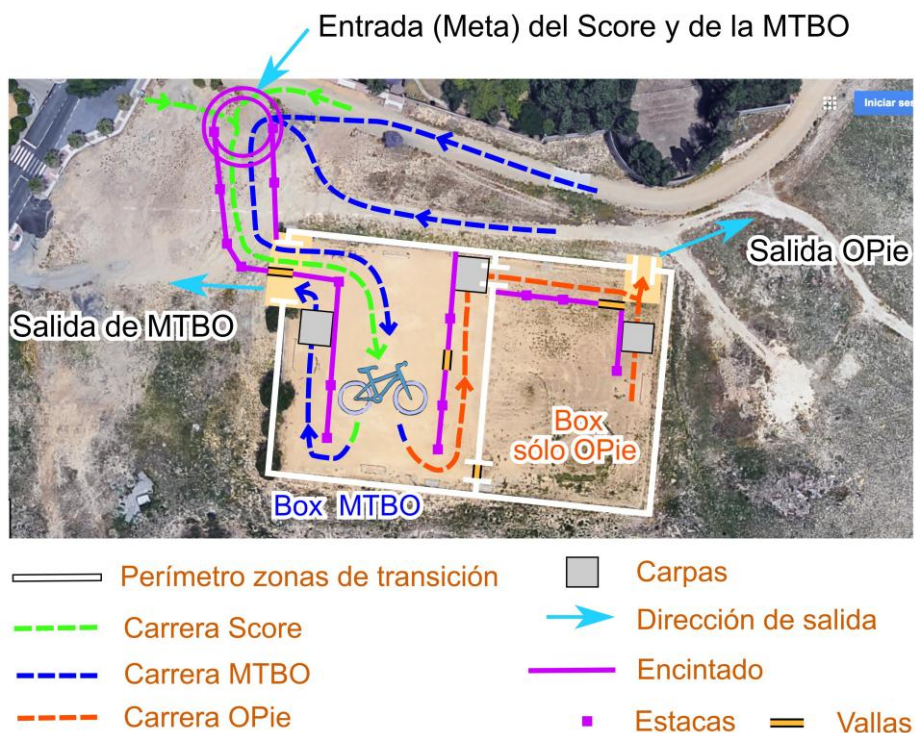
Los corredores **solamente de la Liga Andaluza de MTB-O** saldrán una vez finalizada la primera transición de todos los duatletas (sobre las 11:45h) mediante el sistema de baliza START, con un intervalo de 2 minutos entre participantes con el mismo recorrido. A diferencia de los duatletas, los corredores que realizan exclusivamente la sección de bicicleta no entrarán en la zona de transición, sino que picarán su correspondiente META, finalizando su recorrido.

### 3ª sección – Carrera a Pie

Carrera tipo **LINEAL** (orden establecido) de media distancia. El corredor vendrá de soltar la bicicleta y de la caja habilitada con su categoría cogerá el mapa. Una vez finalizada esta última sección y se descargará finalizando la prueba.

Los corredores que realicen **solamente esta sección** saldrán una vez finalizada la primera transición de todos los duatletas (sobre las 12:00 h) mediante el sistema de baliza START, con un intervalo de 2 minutos entre participantes con el mismo recorrido, simultáneamente a los que hagan sólo la sección de bicicleta.

## Croquis Transición y Salida MTBO y OPie



## LOCALIZACIÓN y MAPAS

La prueba se desarrollará en los términos de Castilleja de Guzmán, Camas y Valencina de la Concepción, con los siguientes puntos de interés:

- **Centro de competición:** Ayuntamiento de Castilleja de Guzmán y plaza de España de Castilleja de Guzmán. (Zona de recepción a los corredores, recogida de dorsales, cronometraje y descargas, megafonía y entrega de premios).  
Coordenadas: [37.408947, -6.057792](#).
- **Zona de aparcamiento 1:** Alrededores del Campo de fútbol de Castilleja de Guzmán.  
Coordenadas: [37.407315, -6.055562](#).
- **Zona de aparcamiento 2:** Alrededores de la piscina municipal.  
Coordenadas: [37.410227, -6.055446](#).
- **Zona de salida:** Coincidirá con la ubicación del Centro de Competición.
- **Zona de transición segundo sector y tercer sector** (aparcamiento de bicicletas): Campo de fútbol de Castilleja de Guzmán.
- **Meta:** Plaza de España de Castilleja de Guzmán.

Fig.1: Croquis general de accesos y parking.

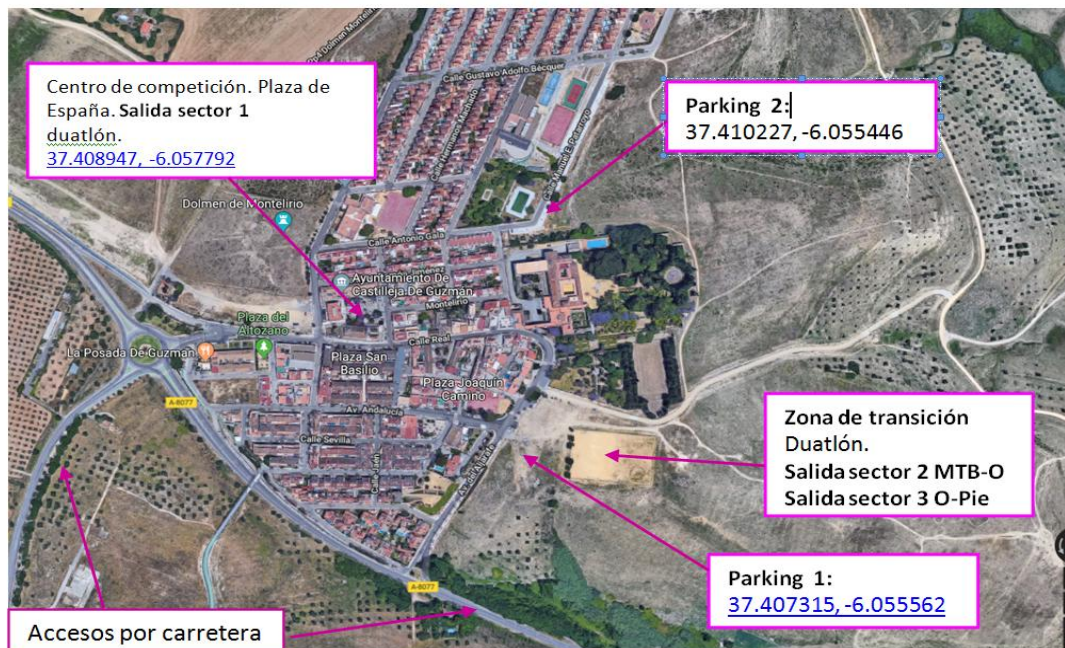




Fig.2: Croquis transición-centro de competición.

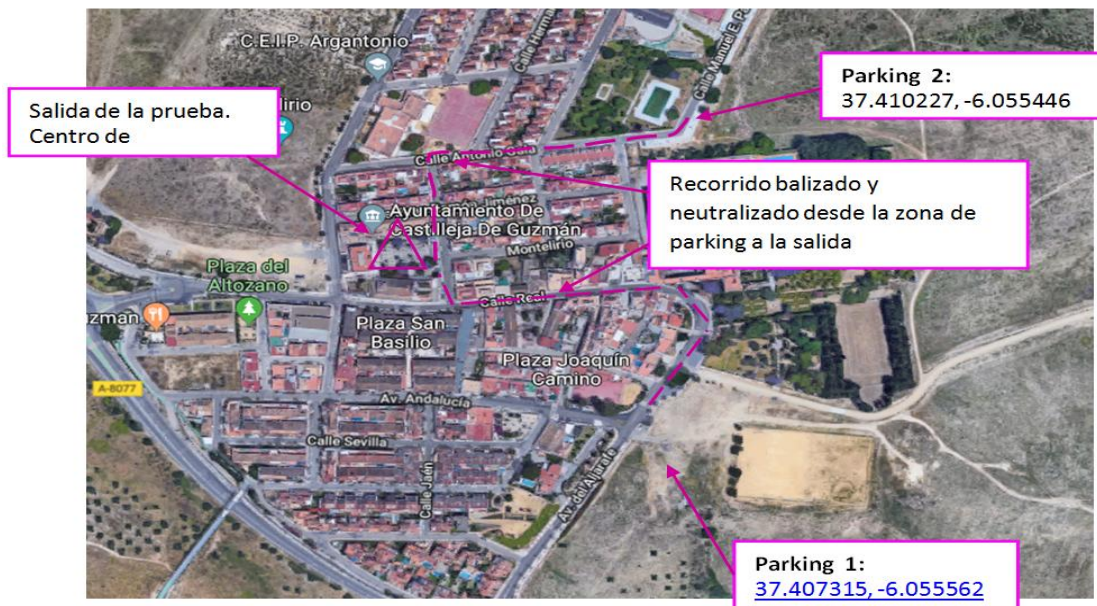


TABLA DE RECORRIDOS Y DISTANCIAS

CATEGORÍAS	SPRINT			MTBO			O-PIE			RESUMEN CONTROLES		
	Distancia Estimada (km)	Desnivel (m)	Controles	Distancia Estimada (km)	Desnivel (m)	Controles	Distancia Estimada (km)	Desnivel (m)	Controles	Duatlon	Sólo MTB-O	Sólo PIE
F-13	1,5	25	14	5,2	95	14	1,4	50	7	35	14	7
F-15	1,5	25	14	9,1	145	15	2,2	105	10	39	15	10
F-17	2,1	30	16	10,1	215	16	2,8	135	14	46	16	14
F-20	2,1	30	20	14,2	380	22	4,1	185	18	60	22	18
F-21	2,7	50	20	15,1	460	25	4,5	220	18	63	25	18
F-40	2,1	30	20	14,2	380	22	4,1	185	18	60	22	18
F-50	2,1	30	16	10,1	215	16	2,8	135	14	46	16	14
F-60	1,5	25	14	9,1	145	15	2,2	105	10	39	15	10
M-13	1,5	25	14	5,2	95	14	1,4	50	7	35	14	7
M-15	2,1	30	16	10,1	215	16	2,8	135	14	46	16	14
M-17	2,1	30	16	12,3	305	20	3,4	160	16	52	20	16
M-20	2,7	50	20	15,1	460	25	4,5	220	18	63	25	18
M-21	2,7	50	20	17,3	570	25	5,2	235	19	64	25	19
M-40	2,7	50	20	15,1	460	25	4,5	220	18	63	25	18
M-50	2,1	30	16	14,2	380	22	4,1	185	18	56	22	18
M-60	2,1	30	16	12,3	305	20	3,4	160	16	52	20	16
ABS. PAREJAS	2,7	50	20	15,1	460	25	4,5	220	18	63	25	18
INI. PAREJAS	2,1	30	16	10,1	215	16	2,8	135	14	46	16	14
OPEN NARANJA	2,1	30	16	12,3	305	20	3,4	160	16	52	20	16
OPEN AMARILLO	1,5	25	14	5,2	95	14	1,4	50	7	35	14	7



## COMENTARIOS DEL CARTÓGRAFO

Los **mapas** que se utilizarán en el Duatlón-O son nuevos, realizados por el cartógrafo Enrique Rolland:

Mapa 1ª Sección (Score):

Escala 1:5.000 - equidistancia 2,5 metros  
ISSOM 2007

Mapa 2ª Sección (MTBO):

Escala 1:10.000 - equidistancia 5 metros  
ISMTBOM2010

Mapa 3ª Sección (OPie):

Escala 1:10.000 y 1:7.500 - equidistancia 5 metros  
ISOM2017

En los tres mapas se han quitado los tendidos eléctricos y sus postes, así como las farolas, bancos y demás mobiliario urbano innecesario para la orientación en esta prueba.

En la parte urbana de los mapas se han omitido los árboles menos significativos, sobre todo en las plazas. Y se han exagerado las marquesinas para mejor lectura.

En el mapa de MTBO el color naranja intenso, como recomienda la ISMTBOM2010, indica permiso para ciclar por esa zona, pudiendo ser más o menos ciclable en función del terreno, queda a decisión del corredor hacer uso de ellas o no.

En los tres mapas, debido a la gran cantidad de surcos originados por la escorrentía, se ha seguido el criterio, respecto a éstos, de dibujarlos como arroyos en la zona de vaguadas, como surcos pequeños los superiores a un metro y como surcos mayores los superiores a un metro y medio. Las curvas de nivel, cuando se cruzan con los surcos más grandes y con mayor longitud, no han sido cortadas, como indica la norma, para su mayor legibilidad.

Debido al tipo de terreno, Margas, Arenas y Arcillas, los surcos, depresiones y/o agujeros han podido modificarse por las últimas lluvias. No así los caminos ciclables, que aunque llueva, se mantendrán con el pavimento duro.

Para los límites de vegetación del OPie se ha usado el símbolo 416 (línea discontinua verde), según ISOM2017. En la MTBO se ha aplicado la misma simbología, a pesar de que la norma no registra los límites de vegetación para esta disciplina, pero hemos creído conveniente que los hubiera. En el Score, según ISSOM2007, se han dejado los clásicos "puntitos negros".

Los mapas combinan la zona urbana de Castilleja de Guzmán y todo el territorio aledaño que componen la sucesión de colinas que flanquean el Valle de Guadalquivir. El mapa está surcado por dos arroyos, que han conformado pequeños valles con acusadas pendientes que ascienden a los cerros que los bordean. El terreno es un gran espacio abierto atravesado por un gran carril de acceso a una zona de campo de tiro y con zonas de olivar abandonado donde abundan las senditas, alternando zonas de pradera, zonas de olivar y un pequeño bosque de repoblación del parque periurbano Jardín de Atalaya. Se caracteriza por su acusado relieve y facilidad de tránsito en todo el mapa.

Por último, se advierte a los corredores que está prohibido atravesar la carretera A8077, que une Camas con Castilleja de Guzmán (estará indicado en el mapa con aspas color magenta). El acceso de una zona del mapa a otro se realizará exclusivamente por una pasarela





peatonal existente y que constituirá paso obligatorio para aquellos recorridos que tengan que utilizarla. Tampoco se puede pasar por las zonas ralladas de color magenta, ya sea por seguridad o por prohibición municipal.

### **COMENTARIOS DEL TRAZADOR**

La primera recomendación a todos los corredores del Duatlón es advertirles de que se trata de una prueba con tres sectores, cada uno con sus características concretas. Esto es importante a la hora de regular el esfuerzo físico a realizar en cada uno de ellos. Más vale dejar fuerzas para el final que vaciarse en el primero.

Los trazados de cada sector responden a las características anunciadas en la explicación técnica de los mismos en este boletín:

- El primer sector es un score urbano tipo sprint con posibilidad de multielección primando la capacidad de decisión y la velocidad de lectura a la hora de ahorrar tiempo en completar todos los controles. Se han aprovechado los detalles del casco urbano de Castilleja de Guzmán para diseñar una carrera con las características típicas de trazado urbano: habrá que estar atento a la “letra pequeña” de la descripción de controles.
- Después del estrés del score, los corredores cogerán la bicicleta. El terreno es muy abierto y muy ciclable, con abundancia de sendas que obligarán a leer bien el mapa antes de tomar decisiones. Se ha planteado una carrera de distancia media, pero con desniveles acusados en algunas zonas del mapa, sobre todo en las categorías de máximo nivel. Cuidado con las bajadas, algunas de ellas técnicas. Recomiendo a los corredores mucha precaución en este aspecto. También se recuerda la prohibición de cruzar la carretera salvo por el paso obligatorio indicado en el mapa. Intentar cruzarla o utilizarla por otros puntos será motivo de descalificación.
- El tercer sector es una carrera a pie de distancia media donde se quiere primar a los orientadores. Si bien el terreno abierto con total transitabilidad en la mayoría del mapa puede invitar a correr, habrá que tener cuidado con la lectura de los detalles del mapa para no fallar y afinar en el control. Serán de utilidad técnicas como rumbos y navegación a curva. De nuevo recuerdo aquí la prohibición de cruzar la carretera salvo por el paso peatonal indicado en el mapa.

### **SEGURO DE COMPETICIÓN**

Los corredores federados con licencia en vigor serán atendidos conforme a las condiciones del seguro contratado por la federación española de orientación.

La organización tramitará un seguro de accidentes para quienes no dispongan de Licencia Federativa en vigor, y así lo hagan constar en el formulario de inscripción y con ello posibilitar su participación.

Aquellos deportistas que no tengan licencia federativa en vigor (nacional, andaluza), asumen los posibles daños que se puedan causar o causarse durante la prueba. Por el hecho de haber aceptado esta inscripción, el corredor renuncia a todos los derechos y prestaciones contra los organizadores y colaboradores, así como sus representantes y delegados, derivados de los daños que se pueda causar en la competición; declarando estar en buena forma física,



haberse entrenado suficientemente para acabar la prueba y haber comprobado su estado de salud por un médico autorizado; da también permiso a las autoridades citadas anteriormente para hacer uso público de su presencia en ésta competición, siempre que sea con fines legítimos.

### **JURADO TÉCNICO**

- Organización: Enrique Rolland (Director técnico)
- Juez controlador: Germán Tenorio
- Clubes: A designar una vez cerradas las inscripciones
- Corredores: A designar una vez cerradas las inscripciones

### **ACCESOS**

El centro de competición y las zonas de parking se encuentran en el casco urbano y alrededores de Castilleja de Guzmán.

El acceso desde la A-49 se realiza por la carretera SE-3402 desde Castilleja de la Cuesta tomando la salida 3 de la A-49/E-1.

Otro acceso se realiza desde la localidad de Camas por la A-8077, con dos entradas a Castilleja de Guzmán, en los km 1,8 y 2,2, respectivamente.

### **MICROSPRINT**

La tarde del sábado se celebrará un pequeño campeonato de Microsprint para ir calentando el ambiente del duatlón sin coste alguno de inscripción. Dicho campeonato se celebrará en la Plaza de España de Castilleja de Guzmán.

#### **Horario:**

**17:30 h: Microsprint Demo. Inscripciones *in situ* para el Campeonato de Microsprint.**

**18:00 h: Campeonato de Microsprint.**

**19:00 h: Entrega de premios.**

#### **Comentarios técnicos:**

- *Laberinto 1 (Demo)* para que la gente pruebe. Será abierto y no competitivo (sin categorías, sin inscripción y sin clasificación). Solo se darán tiempos de forma verbal en el momento de la descarga para que cada uno tenga su referencia. Habrá tres recorridos por niveles de dificultad que podrán hacerse en el orden que los corredores quieran y tantas veces como quieran.
- *Laberinto 2.* Cada corredor tiene que traer su pinza e inscribirse previamente. No podrán apuntarse una vez iniciada la carrera. Serán 3 etapas. Una sola vez cada participante. Las 3 etapas sumarán por igual, y el ganador será el que mejor tiempo haya realizado en la suma de los 3 recorridos. Será cronometrado con Sportident.



### **SERVICIO DE GUARDERÍA**

Habrá servicio de guardería puesto a disposición de la organización **a partir de las 10:00 h** en la pista polideportiva anexa a la zona de aparcamiento.

En caso de mal tiempo, dicha guardería se trasladará a la biblioteca municipal.

### **FABRICA TU PORTAMAPAS**

Añadimos en esta sección un enlace al vídeo de Jesús Puertas, orientador granadino, sobre cómo fabricar un portamapas casero y los materiales que necesitas. Puede ser útil para aquellos que empiezan:

Cómo construirse un PortaMapas:

<https://www.youtube.com/watch?v=SLE5uQWh5WA>

Materiales necesarios:

[https://drive.google.com/file/d/13urzG4V92bXWSJXe0rU4Up\\_NoZ9cqz\\_M/view](https://drive.google.com/file/d/13urzG4V92bXWSJXe0rU4Up_NoZ9cqz_M/view)

### **ALOJAMIENTOS**

- Hotel Los Girasoles. Polígono Los Girasoles. Valencina de la Concepción.
- Hotel B&B Las Brisas (antiguo Vereda Real). Valencina de la Concepción.
- Hotel IGH Vega del Rey. Camas.

### **RESTAURANTES**

- . Restaurante La Posada. Castilleja de Guzmán.
- . Cafetería Heladería Dunchuelas. Castilleja de Guzmán.
- . Pizzería Angelo´s. Castilleja de Guzmán.
- . Forestier. Castilleja de Guzmán.
- . Mesón Navarro. Valencina de la Concepción.
- . El Chispa. Valencina de la Concepción.
- . Las 4 Esquinas. Valencina de la Concepción.

### **INFORMACIÓN Y CONTACTO**

Toda la información del evento aparecerá en los diferentes medios de difusión de la federación y clubes de orientación:

Club organizador: [www.montellano-o.es](http://www.montellano-o.es)

Delegación Sevillana de la Federación Andaluza: [sevillafado.blogspot.com.es](http://sevillafado.blogspot.com.es)

Federación Andaluza de Orientación: [www.web-fado.com](http://www.web-fado.com)

Emails de contacto:

[sevillafado@gmail.com](mailto:sevillafado@gmail.com)

[presidente@montellano-o.es](mailto:presidente@montellano-o.es)



**Organizan:**

- Club Deportivo de Orientación Montellano-O.
- Federación Andaluza del Deporte de Orientación.

**Patrocinadores:**

- Papelería Librería Guzmán.
- Centro deportivo Viding.
- Leche Pascual.
- Panadería Cordero.
- Carnicería José Rodríguez.
- Ecodiver servicios educativos.
- Joyería Carlos Reche.
- Talleres Guzmán Car.
- Pollería Freiduría Los Vito.
- Centro óptico Aljarafe.
- Peluquería y Estética Forestier.
- Cafetería Dunchuelas.
- Academia Walton Palmer.
- Asistencia Aljarafe.
- Caldos Aneto.

**Colaboran:**

- Excmo. Ayuntamiento de Castilleja de Guzmán.
- Excmo. Ayuntamiento de Valencina de la Concepción.
- Excmo. Ayuntamiento de Camas.
- Consejería de Turismo, Deporte y Juventud de la Junta de Andalucía.

