

五旬節聖潔會永光堂

感恩節

筵席

小組感恩操練





前言



感恩節提醒我們須以感激的心看待生命。感恩的心讓人看到一個豐盛多姿的世界，讓人從生活小節上，生命順逆裡，人際交往中，體會到神與人同在恩情，而萌生感恩的心。我們不但為了得享順遂的生活而感謝神，在艱難的日子，患病的歲月，齟齬的關係裡，更要學習感謝神恩。感恩的心讓人看到患難、逆境和對抗的背後，原來蘊藏著神為我們預備、沛然充滿的美好心意，讓我們從經歷中增長智慧，學習忍耐、等候和謙卑，敏感地看到神的同在；祂從來沒有撇下我們，時刻給我們安慰和保守。感恩的心更令我們得到無論身處任何處境，都懂得凡事信靠的秘訣，正如保羅所說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓四6-7）

但是單有感恩的心而缺乏感恩的行動還是不夠的，我們須以實際的行動，藉著奉獻和委身來報答神的厚恩。我們該以甚麼行動來報答神的恩典呢？詩人說：「我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」（詩一一六12-13）下文提議了三個方向，作弟兄姊妹們作具體感恩的參考：

第一、支持普世福音事工。永光堂自2005年開始慶祝感恩節，就是要讓弟兄姊妹學習以具體的委身奉獻，來報答上主的救恩，和祂在生活上的同在、引領和供應。2006年，上主為本堂預備了第一對宣教士夫婦，遠赴非洲肯尼亞，開拓當地的華人福音事工。2011年，又有兩位年青姊妹奉獻為宣教士，前赴新加坡攻讀神學，牧養信徒，為本堂在新加坡開辦華語教會鋪平道路。而一眾弟兄姊妹，這些年來也藉著普世差傳捐來支持神的僕人拓展神的國度，取得一定的成果。這顆熱心，讓我們好好繼承，期望將來可以結出更美好的果子。2012年，隨著國際五旬節聖潔會為走向全球化，將把現時「世界五旬節聖潔會團契」這組織之執行委員會規模擴大，成為一個包括更多國際領袖的

「全球領袖議會」(Global Leadership Council)，並把以往召開的「世界大會」改稱為「全球大會」(Global Assembly)。這個會議不但協助總會作出真正全球性的決議，也促進全球各地領袖的交流和合作。第一屆「全球大會」暫定於2015年秋季在香港舉行，然而不少發展中國家的領袖由於資源匱乏，未必能負擔前往開會的機票及住宿費用，因而可能錯過與總會各地領袖聚首、交流和探討合作的機會。有見及此，本堂將從普世宣教捐獻支持有關的會議支出和撥款資助發展中國家領袖參與會議。

第二、參與不同類型事奉。永光堂以平信徒運動冒起，推動弟兄姊妹參與教會事奉和牧養工作，30多年來取得了豐盛的成果。近年永光積極拓展各類型的福音隊工，讓弟兄姊妹藉著自身不同的恩賜、興趣和才幹傳揚福音。2009年起更組織了幾支本地短宣隊，協助本會各堂會及友好宗派展開少年福音事工。隨著生活模式和社會風氣的轉變，2011年起集中力量拓展新型式少年團契，積極招募有心志弟兄姊妹參與事奉，預備永光堂更光輝的未來。各類型的事奉，都是讓肢體們具體回應神恩的行動。感恩的行動越具體，神所賜下的恩典就越豐盛，神的名字就越發彰顯了。

第三、努力親近神，積極投入不同主題的屬靈操練。屬靈操練是親近神，與神密契的不二門徑。大堂近年因著肢體的屬靈需要，推行不同類型的禱告聚會——敬拜讚美祈禱會、培靈祈禱會、認罪祈禱會，以及大堂祈禱會，讓弟兄姊妹們能全方位地親近神。此外，大堂又按著不同節期及特別的日子舉行禱告禁食日、受難節晨更、除夕奮興會等聚會，藉著聖曆主題思想神的救贖大功。此外還有按著節期所推出的小組操練，如苦路十四站、受苦節、感恩節屬靈操練等。這些不同型式的屬靈操練，讓弟兄姊妹全方位地經歷神的看顧、救贖、帶領和供應，看見神無微不至的愛，進而同心歌頌讚美，激發感恩的心，事奉的熱情。

盼望弟兄姊妹懷著一顆感恩的心，同心藉著這分「小組感恩操練」的小冊子，一起向神獻上具體的感恩。

感恩節筵席內容

這個程序是以小組形式進行，程序分為兩部份：

- (一) 小組感恩的操練：第一部分是引導各組員以感恩為題作「小組感恩的操練」，時間約為45分鐘；
- (二) 愛筵：第二部份則以「愛筵」方式進行，各人一起共進筵席、分享食物，豐儉由人。愛筵可以在其中一位組員家中進行，而每位組員則各自預備一道菜或相應之食物，以達分享之意（各組可自行安排時間的長短）。

在愛筵部份，一些很有心的肢體建議了十道感恩菜式，並冠以一些頗有意思的屬靈名堂，其中綠色佈道隊更設計了「六日創造」的感恩盤菜，各組在預備筵席的菜餚款式時可作為參考。

*若未能安排時間進行愛筵部分，小組亦應抽時間進行第一部分的「小組感恩的操練」，以共同默想感恩的課題。

小組感恩的操練

壹. 程序各環節負責肢體

- 主領：（家長、長老、幹事、組長、導師助導或資深肢體等）
- 啟應組員：（小組成員、隊工成員、少年團契小羊等）
- 述恩分享：（事先邀請一位肢體預備分享內容）

貳. 預備物資

- 葡萄汁或紅酒
- 立志卡（每人一張）
- 自製奉獻袋

參. 操練程序（約為45分鐘）

甲、感謝三一真神的恩典

一、感謝天父創造之恩

主領者

『神說：「我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲。」神就照著自己的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女。神就賜福給他們，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」』（創一26-28）

啟應組員

「上主——我們的主啊，祢的名在全地何其美！祢將祢的榮耀彰顯於天。」
（參·詩八1）

共心誦讀（全體組員）

「祢因敵人的緣故，從嬰孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。我觀看祢指頭所造的天，並祢所陳設的月亮星宿，便說：人算甚麼，祢竟顧念他！世人算甚麼，祢竟眷顧他！祢叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。祢派他管理祢手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裡的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下。耶和華——我們的主啊，祢的名在全地何其美！」（詩八2-9）

同心唱詩（全體組員）

祢的名在全地何其美

耶和華，我的主啊！祢的名在全地何其美，
祢將祢的榮耀彰顯於天。

二、感謝基督救贖之恩

主領者

「凡靠著主耶穌，進到神面前的人，祂都能拯救到底；因為祂是長遠活著，替他們祈求。」（參來七25）

啟應組員

「像這樣聖潔、無邪惡、無玷污、遠離罪人、高過諸天的大祭司，原是與我們合宜的。」（來七26）

共心誦讀

「我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」

（來四14-16）

同心禱告（全體組員）

「主耶穌阿，求祢鑒察我們，叫我們懷著敬畏和感謝來到祢施恩座前，為我們的蒙恩獻上感謝，為仍未領受福音的人禱告，求主祢光照世人的心，叫人知罪認罪，謙卑地來到祢面前，領受祢的憐憫和救恩。阿們。」

同心唱詩（全體組員）

誇十字架

1. 我每仰望十字寶架，榮耀救主在上捨身。
從前所有世上榮華，今願為祢一齊丟盡。
2. 求祢禁我別有誇耀，但誇我主在十字架。
世間所有虛空福祉，為祢寶血情願丟下。

三、感謝聖靈引導之恩

主領者

主耶穌說：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見祂，也不認識祂。你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裡面。」

（約十四16-17）

啟應組員

「隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。」（羅八5-6）

同心誦讀（全體組員）

「因為凡被聖靈引導的，都是神的兒子。聖靈與我們的心同證我們是神的兒女；既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和祂一同受苦，也必和祂一同得榮耀。」（羅八14;16-17）

同心唱詩（全體組員）

保惠師

1. 保惠師請進入我心，讓祢以恩光照亮，若有半點의 黑暗，暗在我心中逗留，求祢赦我罪尤。
2. 保惠師請充滿我心，願祢更解開祢話，助我敞開心中竅，教導我曉得真理，願我心中緊記。
3. 保惠師請充滿我心，讓祢去安撫勉勵，若有發酸의 身軀，無力再走今世路程，讓我靠祢誇勝。

乙、感謝上主의 帶領與保守

一、感謝神從歲首到年終의 帶領

主領者

「感謝神從歲首到年終의 帶領和保守。」

啟應組員

「祂按時降秋雨春雨在地上，使我們可以收藏五穀、新酒，和油，使我們得飽足。」（參申十一14-15上）

同心誦讀

「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」（詩一二一8）

二、感謝神保守我們의 生命

主領者

「感謝神，因為祢用厚恩待我。」（參詩一一六7）

啟應組員

「主啊，祢救我的命免了死亡，救我的眼免了流淚，救我的腳免了跌倒。」（詩一一六8）

同心誦讀

「我要在耶和華面前行活人之路。」（詩一一六9）

三、感謝神堅固我們與祂的關係

主領者

「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。」（詩廿三1）

啟應組員

「祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭幽谷，也不怕遭害，因為祂與我同在；祂的杖，祂的竿，都安慰我。」（詩廿三2-4）

同心誦讀（全體組員）

「願一切尋求祂的，因祂高興歡喜！願那些喜愛祂救恩的，常說：當尊耶和華為大！」（詩四十六）

同心唱詩（全體組員）

我心尊你為大

我心尊祢為大，尊祢為大！我靈以神我的救主為樂！

我心尊祢為大，尊祢為大，我靈以神我的救主為樂！

★三分鐘生命見證（邀請一位組員分享生命中一段蒙恩經歷）

丙、生命省察

一、省察內心的幽暗

主領

「從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女。光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。」（弗五8-9）

啟應組員

「那暗昧無益的事，不要與人同行，倒要責備行這事的人；因為他們暗中所行的，就是提起來也是可恥的。凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。」（弗五11-13）

同心誦讀（全體組員）

「所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具；倒要像從死裡復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。罪必不能作你們的主；因你們不在律法之下，乃在恩典之下。」（羅六12-14）

同心唱詩（全體組員）

或活或死，總是主僕人

我們若活著，是為主而活，若死了，是為主而死。

所以我們或活或死總是主僕人，

總是主僕人，或活或死總是主僕人。

二、彼此扶持，以愛互勉

主領

「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。」（加六1）

啟應組員

「凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛要常以為虧欠，因為愛人的就完全了律法。」（羅十三8）

同心誦讀（全體組員）

「像那不可姦淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪婪，或有別的誡命，都包在愛人如己這一句話之內了。愛是不加害與人的，所以愛就完全了律法。」（羅十三9-10）

三、合一見證

主領

主耶穌說：「聖父啊，求祢因祢所賜給我的名保守他們，叫他們合而為一像我們一樣。」（約十七11下）

啟應組員

「你們既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的。」（弗四1-3）

同心回應（全體組員）

「所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。」（西三12-15）

同心唱詩（全體組員）

作肢體的禱告

慈愛主，教導我互為肢體的意義，用敬虔，同合一發揮恩賜。
靠著祢，顯愛心，願同喜也共痛哭，肢體們能互勉、祝福。

丁、謝恩

一、共頌主恩

主領

「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！祂在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣；就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在祂面前成為聖潔，無有瑕疵。」（弗一3-4）

啟應組員

「又因愛我們，就按著自己的意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，使祂榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是祂在愛子裡所賜給我們的。」（弗一5-6）

同心誦讀（全體組員）

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖前五16-18）

同心唱詩（全體組員）

念記主恩

恆常念記救主恩深，一生跟主腳步行，主的恩光高高照，
未許卻步停下。前行步向救主恩更深，心中歌唱永活神，
唱出歡欣的曲韻，哈利路亞！

二、互相道謝

主領

「但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基督耶穌，一心一口榮耀神——我們主耶穌基督的父！」（羅十五5-6）

啟應組員

「當用各樣的智慧，把基督的道理豐富地存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌；彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著祂感謝父神。」（西三16-17）

同心禱告（全體組員）

「神啊，感謝祢叫我們得蒙祢的大恩，使我們在基督裡享受祢豐盛的慈愛。又感謝祢叫我們學會彼此相愛，使我們在愛中成長。願一切榮耀、頌讚全歸與祢。奉主耶穌基督的名祈禱。阿們。」

同心唱詩（全體組員）

肢體合一

事主肢體相親愛互契合，是那麼美善甜蜜。
合一的心可衝破萬難，互勉一起分擔。
讚頌主恩，以愛心息紛爭，為我主傾出真摯心。
讚頌主恩，以愛心息紛爭，為我主傾出真摯心。

三、分享主恩

主領

「你又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給人，為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。」
（提前六18-19）

啟應組員

「要收的莊稼多，做工的人少。所以，我們當求莊稼的主打發工人出去收祂的莊稼。」（參太九37-38）

同心禱告（全體組員）

「神啊，求祢教導我們學會分享，把所領受的福都交在祢手中，讓它們化成分享的資源，去成就天國的事工。當我們學會分享，祢必將我們有限的資源來成就天國無限的事工。求祢使我們在感恩節期間，心存感恩，以具體捐獻行動，支持神的僕人在世界各地正在開展的普世宣教事工。奉主耶穌基督的名字祈求，阿們。」

同心唱詩（全體組員）

生命如光歌

1. 求父使我生命如光，在此世上輝煌，
小小火焰，照耀明亮，無論我到何方。
2. 求父使我生命如花，使人快樂增加，
雖然自己園亭狹小，願意努力開花。
3. 求父使我生命如歌，安慰愁苦的人，
幫助別人再次剛強，歌者再可歡欣。
4. 求父使我生命如詩，溫柔讚美的詩，
也是一首信仰的詩，永見父工神奇。

立志（全體組員）

各人填寫立志卡，以獻祭的方式放在一個奉獻袋中，作為呈獻給上主的感恩祭。

戊、盼望

主領

「在神國裡吃飯的有福了！」（路十四15下）

啟應組員

「哈利路亞！因為主——我們的神、全能者作王了。我們要歡喜快樂，將榮耀歸給祂。因為，羔羊婚娶的時候到了；新婦也自己預備好了，就蒙恩得穿光明潔白的細麻衣（這細麻衣就是聖徒所行的義。）」（啟十九6下-8）

同聲歌頌

「凡被請赴羔羊之婚筵的有福了！」（啟十九9中）

同心唱詩（全體組員）

主必賜福

慈主必親手給你祝福，慈主的臉光必保守你路。
來吧！仰臉，領取恩典，上主的深恩永不變。

★肢體如事先預備了葡萄汁或紅酒，可在這個時候舉杯互相祝賀。

-完-

出版：五旬節聖潔會永光堂
修訂日期：二零一二年十一月

