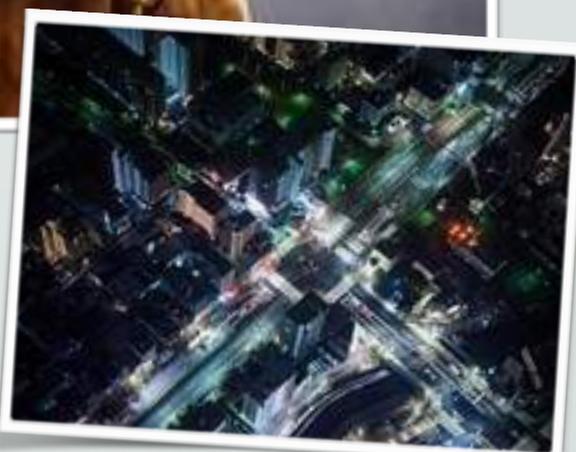


30 PARADIGMAS PARA UN MUNDO EN TRANSFORMACIÓN



NUEVOS MARCOS DE
REFERENCIA DISRUPTIVOS

interserediciones.com

PREAMBULO

Puedes sentirlo por ti mismo en este momento si ralentizas tu mirar y observas la **velocidad de los cambios** a tu alrededor.

Estamos en medio de muchas transformaciones bruscas y disruptivas. Rupturas con respecto a las formas de ver y hacer en el pasado.

¿Estás preparado para este nuevo mundo? ¿Qué marcos de referencia o paradigmas usas en tu día a día?

Este pequeño libro pretende ayudarte a vislumbrar algunos de estas nuevas visiones del mundo, que incluyen tanto lo personal, como lo colectivo.

El objetivo es **inspirarte para que tu mismo seas protagonista proactivo de tu propio cambio** y de la transformación de nuestro entorno común.

He seleccionado 30 paradigmas prácticos, de entre los muchos que podemos intuir, para emprender un viaje de comprensión en un mundo cada vez más incomprensible. No pretendemos tener todas las respuestas, porque esto es imposible, sino caminar juntos en el descubrimiento de un mundo abundante de posibilidades.

Y lo haremos desde **tres ángulos: el personal, el interpersonal y el de los nuevos sistemas de organización y tecnología.**

Este texto es una adaptación ampliada de varios artículos publicados en [Interser Ediciones](#) a lo largo de estos años en la temática Paradigmas, a la que te sugiero que te [suscribas](#).

Ignacio Gallego de Lerma Rojo, Marzo 2016



Licencia del texto: Creative Commons BY-NC-SA

Todas las imágenes son libres de derechos de autor y obtenidas en Pixabay

INDICE

Parte 1: Nuevos Paradigmas Personales en el siglo XXI	4
1) La creación de sentido y propósito humano	7
2) El empoderamiento personal	7
3) La vocación personal, única y conectada	8
4) La presencia y el silencio interior	9
5) El autoconocimiento y la experiencia	9
6) La ética mundicéntrica	10
7) La exploración continua y la visión global	11
8) El generalista integrador	11
9) La Vivencia tecnológica	12
10) El aprendizaje multidimensional	13
11) El compromiso colaborativo	13
12) La sensibilidad ecológica	14
Parte 2: Nuevos Paradigmas interpersonales y culturales para el siglo XXI	16
1) La cultura digital como espacio de encuentro multidimensional	19
2) El procomún como tercer ámbito humano	20
3) La cultura del emprendimiento abierto, social y artesano	21
4) Las multitudes inteligentes (crown) y los Knowmads	21
5) La Cultura colaborativa, libre, abierta y del prototipado	22
6) El aprendizaje invisible, permanente y experiencial	23
7) Cultura de la participación y la transparencia pública	24
8) Las ecologías profundas, abiertas y relacionales	24
9) El movimiento Slow y otras culturas humanizadoras	25
10) La cultura integral	26
Parte 3: Nuevos paradigmas de organización para el siglo XXI	28
1) Redes, espacios y comunidades de interés común	31
2) Espacios de diálogo entre lo Público, lo privado y lo procomún	32
3) Gobierno mundial transparente y redes de datos abiertos	32
4) Sistemas tecnológicos abiertos	33
5) Redes de conocimiento integrador y global	33
6) Sistemas económicos abiertos e integradores	34
7) Redes de emprendimiento social, abierto y artesano	34
8) Sistemas ecológicos y eco-eficientes	35
EPILOGO	36

Parte 1: Nuevos Paradigmas Personales en el siglo XXI



En este apartado estoy hablando de mi... y de ti. Esto nos afecta y mucho. Hablar de paradigmas personales es hablar del sentido de mi (tu) vida, de **mi propia identidad**, de **mis valores**, de **mis anhelos**, de **mis heridas**, de **mi propio sentir** en estos tiempos de cambio.

Hablar de paradigmas personales es hablar de como yo veo el mundo. Mis formas cambiantes de percibir e interpretar la realidad. Mi conciencia, atención y actitud sobre todo lo que me rodea. Y sobre todo el significado que doy a la vida.

Te dejo abiertas dos preguntas: ¿Por qué vale la pena conocer mi visión del mundo? **¿Cómo puedo cambiar e influir en mis propios paradigmas y con ello en mi propia vida?**

Es importante entender que no todos tenemos los mismos paradigmas personales. Cada persona tiene su mix de visiones de la realidad. La diversidad es infinita. Por esto todo lo que ofrecemos aquí es solo una sugerencia para que mires dentro. Las formas de ver el mundo evolucionan dentro de nosotros (de ti y de mi). Y ciertamente hay paradigmas personales más prácticos, integradores y adaptados a los tiempos actuales.

¿Observas como se solapan los diversos paradigmas y formas de ver el mundo? ¿Ves como las formas más tradicionales conviven con las visiones modernas, con las visiones postmodernas y visiones globales?

La complejidad y la locura conviven. **La fragmentación, tanto fuera como dentro de nosotros, se hace cada vez más evidente.** Por esto es tan fundamental que aprendamos a clarificar nuestras propias formas de ver el mundo, y a avanzar un pasito más en esta evolución.

¿Cuáles son algunos de estos paradigmas personales prácticos e integradores que tanto necesitamos tu y yo para ser dignos protagonistas de estos tiempos?

No dudes en sintetizar los tuyos propios. Y como muestra, te muestro a continuación mi propio listado experiencial de paradigmas personales, que creo que están naciendo dentro de muchos individuos que vivimos en los diversos contextos de este mundo global actual.

12 Paradigmas personales y prácticos para ser ciudadano global en el siglo XXI

Lo que sigue son solo algunas pinceladas que señalan caminos vivos que podemos transitar para ser ciudadanos globales del siglo XXI. **¿Cuáles son los aspectos de esta nueva conciencia personal que esta surgiendo?** Lo iré sintetizando en estos aspectos o paradigmas, sin pretender ser excluyentes. Te aconsejo que los sientas desde dentro, no solo desde la mente, sino desde toda tu existencia que se abre hacia las infinitas posibilidades de tu ser. Para ponértelo más fácil usare la primera persona por si te ayuda a identificarte con lo esencial de esto que señalamos:



1) La creación de sentido y propósito humano

Soy un creador de sentido. Un simple humano que observa como toda la realidad evoluciona, cambia y se recrea. Para mi todo es significativo y tiene valor en si mismo. Aunque haya fragmentación por todos lados, soy capaz de intuir las pautas que lo conectan todo. Me encanta compartir con otras personas sobre las profundidades que nos apasionan. Desde mi sencilla experiencia cotidiana – sin olvidarme de mi cuerpo, mi dolor, mi amor y todo mi sentir – surge naturalmente esta conexión con el sentido de la Vida.

2) El empoderamiento personal

Me vivo con voluntad y autoestima. ¡Hago que las cosas sucedan! La vida tiene sus complicaciones y yo amo los retos que me hacen crecer. Dentro de mi tengo mi propio poder que uso con amor y respeto. Puedo elegir y muchas veces lo hago. Soy consciente de mis límites y dentro de ellos me supero una y otra vez. También ayudo a empoderarse a otros, pues mis capacidades no tiene sentido si no son compartidas. Ante las dificultades me crezco y reconozco mi vulnerabilidad. Soy eficaz y también procrastino. Mi poder no es ajeno a mi pequeñez. Mis capacidades únicas se expresan en un cuerpo que siente y también en un espacio digital tan expansivo como adictivo. Y esta sensación de poder honesto me lleva a sentirme en igualdad con otras personas, aunque sean de sexo o condición diferente a la mía.

3) La vocación personal, única y conectada

Voy despertando aquello para lo que nací. Esto que la existencia espera que ofrezca al mundo. Reconozco mis capacidades únicas y [mi Elemento](#). Las pongo en marcha al servicio de lo global. Puedo ser un trabajador del conocimiento o [Knowmad](#), un creador o hibridador de belleza, un inspirador de autenticidad y presencia, y también puedo ser un amante de la vida. Mi [vocación es creativa](#), y también es única y múltiple a la vez. Me reconozco como diferente y muchas veces como un inadaptado al margen de los sistemas, pero eso no me detiene en **mi anhelo de expresar lo que soy y puedo regalar**. Mi capacidad a veces es introvertida y otras extrovertida. Digital y presencial. Y haga lo que haga, soy libre y en el fondo no temo al fracaso.



4) La presencia y el silencio interior

Con frecuencia paro y me conecto con mi interior. Detengo mi huida de mi mismo. Descubro la paz que ya soy. Amo la existencia. Respiro. Me siento en presencia, en este estado de **conexión con lo absoluto y disfrute de lo relativo**. Miro todo como si fuera la primera vez. Con sencillez, lentitud, cuidado y calma esencial. Incluso, desde ahí, descubro como el frenético internet también surge de la calma. Y cuando lo necesito desconecto de la tecnología para mayor intimidad. Nada es ajeno al silencio, este misterio sin dualidad.



5) El autoconocimiento y la experiencia

Sé que si no reconozco mi personalidad, esta desde la sombra saboteará mis actos. Tengo adicciones y me cuesta pararlas. Me duele sentirme como una maquina automática. Por esto, necesito explorar con cariño mi interior, mi inconsciente y todas las voces que se pelean en las mazmorras de mi mismo. **Desde mi vulnerabilidad reconozco también mi potencial y mi poder**. Me descubro desde la experiencia de mi cuerpo, mis emociones, mi mente, mis anhelos y mi relación

con toda persona, todo ser y toda vivencia. Me doy cuenta. Permito que lo que soy y siento se exprese con naturalidad... sanándome.

6) La ética mundicéntrica

Despierto en mi esta empatía profunda que me une a todos. Vivimos en relación e interser. **Me amo a mi mismo, para poder amar a todo el mundo.** Siento en mi esta ética global e interpersonal plena de compasión. A veces me enfado ante los aspectos dañinos de la realidad como forma de expresar mi amor. Integro en mi estos vínculos cercanos con mi familia y amigos, y a la vez amo al mundo entero. Mi cariño es global y local. Me nutro de tu amor, aunque se exprese por internet desde el otro lado del planeta.



7) La exploración continua y la visión global

Me encanta viajar y explorar el mundo. Lo hago con mi cuerpo y también con mi navegación por internet. Despierto en mi esta visión abarcante de "unidad en la diversidad". Mi cuerpo y mi mente cada vez es más flexible y adaptable. Me muevo en múltiples contextos y soy capaz de acoger lo viejo y lo nuevo. **No me quedo atrapado en ideologías rígidas**, sino que voy más allá [integrando las contradicciones](#). Vivo como nómada y a la vez amo mi hogar. Me gusta mi barrio y soy ciudadano del universo.



8) El generalista integrador

Aunque soy especialista en algunas cosas, necesito vivirme también como **generalista en el arte de vivir e integrar la realidad**. Me doto de habilidades transversales. Conecto ideas, personas y experiencias. Inspiro sentido, intuición y creatividad. La web es un gran tesoro de exploración de la diversidad, y me ayuda en este arte de generar saber adaptable a diversos contextos. Manejo la complejidad sin

perderme en ella, y me muevo bien entre disciplinas del saber. Y en todo esto, me apoyo en el descubrimiento experiencial, y en esta comprensión del alma o lo esencial que lo impregna todo.

9) La Vivencia tecnológica

No reniego de las capacidades expansivas que nos aportan las ciencias y las tecnologías humanas. Me gusta usarlas con libertad y conciencia. Y aprender a manejarlas con criterio, eficacia y sentido. Amo esos **lazos débiles pero sumamente significativos que nos aportan las redes sociales**. Si no fuera por internet, mi mirada sería menos global. Es una gozada experimentar abiertamente la realidad en sus contextos digitales y presenciales. Me entiendo tanto con lo natural como con lo artificial.



10) El aprendizaje multidimensional

Todo me enseña. Sé que detrás de todo mi aprendizaje esta mi propia vivencia y la inspiración de cualquier persona o realidad. Lo que descubro me llega de muchas maneras, desde lo formal, informal o no formal, desde lo digital o desde esa conversación en la intimidad, y también desde mi propio error. **Mi aprendizaje es ubicuo, polivalente y ciertamente para toda la vida.** Me apoyo en la inteligencia emocional y en el resto de inteligencias múltiples. Voy usando con creatividad mis diversos entornos de aprendizajes, con curiosidad y abierto a desaprender. ¡Hay tanto que descubrir! Sobre todo deseo expresar sabiduría y autenticidad.

11) El compromiso colaborativo

Trato de funcionar de forma responsable y libre al servicio del bien común. **No reniego de la participación social y política,** ya que soy parte de este tinglado colectivo. Quiero ayudar a que podamos convivir de la mejor manera posible. Sé que siempre habrá conflictos sociales y culturales, pero podemos optar a mejorar algunas cosas, como ya llevamos haciendo durante milenios en una evolución socio-cultural que aún no ha acabado. Mi participación es importante. Puedo apoyar los nuevos sistemas y culturas colaborativas, libres y abiertos que surgen apoyados por las tecnologías digitales. También puedo influir para que los sistemas caducos y rígidos cambien o suelten su poder. Solo con participar en el procomún como parte de las multitudes inteligentes, apoyando campañas [crowdfunding](#), escribiendo en wikipedia o compartiendo recursos libres, ya estoy propiciando cambios colectivos. Aquí hay mucho que comprender, conectar y participar.

12) La sensibilidad ecológica

Quiero intuir los ciclos y procesos de la naturaleza de la que formamos parte. Me preocupa el deterioro ambiental, por eso me ocupo de aportar mi grano de arena. No me basta con el activismo, ya que sin comprensión y conciencia ecológica mi acción puede ser ineficaz. **Empiezo desde el ecosistema de mi propio cuerpo**, propiciando su salud y autorregulación. Sigo con mi familia y entorno, en una ecología emocional y cercana. Y luego me abro a lo global, apoyándome, si es el caso, en internet. Ojalá mi mirada sea cada vez más holística y mi sentir más amoroso. Me abro a la sensibilidad y la belleza. Sé que como humano uso la naturaleza y aprendo a controlar y explotar con más sabiduría y respeto, para hacer menos daño, y para permitir que los ciclos naturales sigan su propio proceso.



Prácticas para desarrollar tus paradigmas personales globales:

Estos 12 paradigmas nos señalan algunos caminos prácticos que vale la pena que exploremos. ¿Te animas? Seguro que algunos ya frecuentas. Desde la meditación, la psicoterapia, el coaching, las ciencias y las artes, el aprendizaje multidimensional, los viajes, etc.

Eso si, es importante integrar muchos aspectos de nuestra vida, para que no sea un desarrollo parcial. En este sentido recomiendo el libro [La Practica Integral de Vida](#) que da algunas pautas muy interesantes para esto.

También recomiendo como introducción mi libro gratuito [Tu desarrollo personal es fácil](#), de la que os dejo una muestra:



¿Quién soy yo? Te preguntas. Durante mucho tiempo te has visto limitado a un cuerpo pensante. Te has identificado en exclusiva con una personalidad. Tu personalidad. No hay nada malo con sentirse un humano con personalidad y formas particulares de sentir, actuar y pensar.

Y puedes ir más allá, reconociendo que también eres el escenario completo de la vida. No como una idea más, sino como experiencia vivida. Descansando en el fundamento de tu ser.

Parte 2: Nuevos Paradigmas interpersonales y culturales para el siglo XXI



Ahora estoy hablando de nosotros y de las diferentes visiones del mundo que compartimos y del valor que tiene para nosotros dialogar y entendernos.

Los seres humanos queremos encontrarnos. Tu y yo deseamos resonar juntos en algo valioso para ambos. Nos apasiona comunicarnos y aprender juntos. Y más que una idea, lo desarrollamos como una práctica viva.

Deseamos vivir en armonía y empatizar entre nosotros. Buscamos intercambiar nuestras emociones y nuestras ideas significativas. Queremos crear un sentido colectivo. Aprender juntos para el bien de todos. **Este es el espacio de como los seres humanos practicamos el arte de compartir y ser juntos.** Este es el espacio del [interSer](#).

¿Cómo lo sientes? Esto que escribo es mi propia visión, aunque inspirada por infinidad de personas en esta cultura humana que me han influido. Sin los demás, nunca podría haber escrito todo esto. En soledad yo no puedo ser. Y estas letras que escribo ganarán en la medida que más personas participéis en ellas, mejoréis el texto y aportéis vuestras propias visiones. Por esto he decidido poner una licencia abierta tipo Creative Commons, para juntos poder co-crear nuestros propios marcos de intercambio vital.

Quiero aclarar desde mi experiencia, que no existe un solo paradigma que resuelva todos los retos humanos, sino más bien un ecosistema inmenso de paradigmas culturales que se adaptan a los diferentes matices y necesidades que tenemos cada grupo humano. ¿Qué te parece esto?

10 paradigmas culturales e interpersonales del siglo XXI

En realidad hay muchos más y cada día surgen nuevos modelos que se van imbricando y aportándonos matices nuevos. Pero me quedo con esta selección que ya compartí más ampliamente en el **capítulo 5 del [libro InterNet e InterSer](#)**, y que por si solo ya aportan muchas respuestas a los retos de nuestro presente:



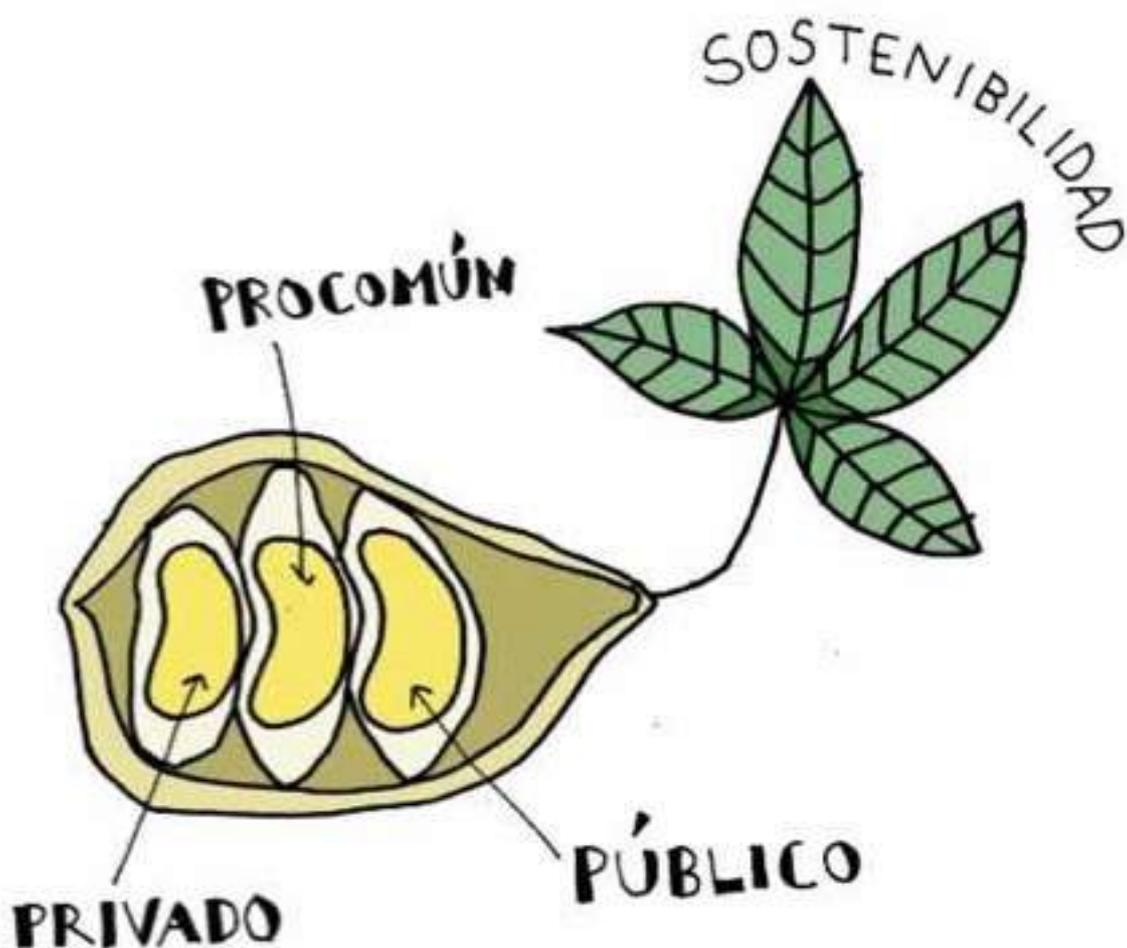
1) La cultura digital como espacio de encuentro multidimensional

La tecnología de internet está revolucionando nuestras formas de encontrarnos y compartir. Dentro de “sus” espacios, es donde “nos” encontramos. Espacios de presencia expandida más allá del tiempo y el espacio. Es un universo digital donde se entremezclan todas nuestras narrativas humanas, con toda su riqueza y también con toda su fragmentación. Donde cada persona puede ejercer su protagonismo sin barreras de entrada, dotando de alma a su parte de internet. Es un mundo de abundancia, y **nuestro dialogo en redes permite multiplicar las conexiones, las ideas, el entendimiento y las posibilidades.** Y además podemos saltamos los intermediarios y acortar los caminos para que los resultados vengan antes. Un mundo digital, reflejo de la realidad presencial, en el que cohabitamos y en el que no sobra nadie, ya que todos podemos aportar nuestras propias cualidades personales.

Esta cultura digital se esta expandiendo hacia fuera, gracias al internet de las cosas. Las personas y comunidades queremos tener mayor contacto con los objetos que nos rodean. El arte y el diseño son aspectos de esta interacción. Y ahora estamos explorando nuevas formas de interactuar con la realidad con ayuda de sensores y actuadores vinculados a internet, que nos permiten hacer infinidad de cosas y vivir nuevas experiencias de aprendizaje. Juntos dotamos de sentido a la tecnología, para que no sean aspectos rígidos e inertes, sino elementos con alma.

2) El procomún como tercer ámbito humano

Es el resurgir de un tercer tipo de ámbito de relación humana e intercambio, tan relevante o más que los espacios públicos y privados. Los espacios del procomún son en realidad las formas más habituales para conectarnos, sentirnos y organizarnos entre vecinos, en familia, con los amigos o en las distintas comunidades de intereses. En ellos un grupo de personas decidimos compartir algo, ya sea una idea, unos conocimientos o un mismo sentir. Y acordamos unas normas de uso, unas pautas de comunicación y unas practicas significativas comunes. Muchas asociaciones y grupos de la sociedad civil fluyen de esta manera. También en internet, Wikipedia se organiza gracias a una cultura de procomún y de conocimiento compartido y libre.



3) La cultura del emprendimiento abierto, social y artesano

Nuestros propósitos personales y nuestra vocación individual, cuando son compartidas con otras personas, se traducen en iniciativas emprendedoras de todo tipo. En estos tiempos están floreciendo formas muy dinámicas y humanas de crear proyectos con compromiso social y con autosuficiencia económica. Y el nexo de unión que permite que se materialicen es **una nueva cultura emprendedora, flexible, abierta, humana y con toques cercanos y artesanos**. No es posible realizar nada juntos si no nos asentamos antes en un mismo sentir significativo y activo.

4) Las multitudes inteligentes (crown) y los Knowmads

A diferencia de las masas ociosas de consumidores, en el marco de la era digital están surgiendo infinidad de personas inteligentes o nómadas del conocimiento ([knowmad](#)), que suman su esfuerzo para aportar valor de formas muy creativas. Son las [multitudes inteligentes o crown](#), muy diversas, conectadas, creativas, adaptables, maduras, conscientes y muy motivadas que están cambiando el mundo sin necesidad de crear estructuras rígidas de funcionamiento. Entre las muchas practicas flexibles que aprovechan la fuerza y el alma de esta inteligencia de las multitudes tenemos la financiación colectiva ([crowdfunding](#)), la colaboración en masa ([crowdsourcing](#)), el cotrabajo ([coworking](#)), los laboratorios ciudadanos, e infinidad de formas de uso y consumo colaborativo que están surgiendo por todos lados. Sin duda, **una nueva cultura donde la inteligencia colaborativa esta floreciendo**.

5) La Cultura colaborativa, libre, abierta y del prototipado

Por todos lados surgen comunidades interconectadas y ligadas entre si por un propósito humanizador que inspira a sus miembros. Para ello comparten recursos, metodologías, apoyos, relaciones en red y todo tipo de productos generados. Existen infinidad de modelos, pero comparten muchos de estos paradigmas culturales de los que hablamos. Una practica cada vez más extendida es la remezcla creativa usando recursos con algunos derechos reservados ([Creative Commons](#) o similares). La [cultura del prototipado](#) se basa en el **ir creado proyectos paso a paso, en un proceso abierto e interminable que siempre esta en fase beta**. Los productos se lanzan pronto y con ayuda del ensayo y error van mejorándose con ayuda de la comunidad. Incluso en emprendimiento se usan metodologías de prototipado como es el [Lean Startup](#).



6) El aprendizaje invisible, permanente y experiencial

Yendo más allá de las limitaciones de la educación tradicional, **están surgiendo infinidad de paradigmas educativos que liberan el aprendizaje y lo expanden en sus múltiples ámbitos: formal, informal, no formal, etc.** Cada vez somos más autodidactas con ayuda de la Web y tenemos claro que queremos explorar y aprender durante toda la vida. Además, ya no basta con ser especialista en algo, sino que hay que aprender un poco de todo como generalista para poder desarrollar conocimiento relacional y experiencial. Con ello, cada vez más personas diseñan con ayuda de internet sus propios [entornos personales de aprendizaje](#) (PRE). El [aprendizaje ubicuo](#), el [m-learning](#) y otros modelos de aprender con otras personas apoyadas en redes y dispositivos móviles. Al final lo que buscamos es una sabia integración entre las formas educativas tradicionales y las más revolucionarias.



7) Cultura de la participación y la transparencia pública

Dentro de los marcos socio-políticos están surgiendo una nueva cultura y unos nuevos estilos de gobernanza y participación ciudadana. Su objetivo es la co-creación colectiva de la sociedad con el papel más activo de los ciudadanos, acompañado de una mejora en la eficacia y transparencia de los sistemas públicos. Para ello es necesario ir soltando el exceso de contaminación ideológica y centrarse en lo esencial que es la convivencia.

Más allá de las formas prácticas que esta nueva cultura adquiera, lo relevante es que descubramos juntos el valor de compartir, participar y mostrarnos abiertamente.

8) Las ecologías profundas, abiertas y relacionales

Ampliando los paradigmas anteriores, más centrados en el ámbito humano, hay modelos significativos que lo expanden para incluir a todos los seres del planeta. Desde aquí, dejamos de vernos como los reyes de la tierra y nos convertimos en catalizadores del potencial de la naturaleza. Con una mirada más amorosa y compasiva, y sin la prepotencia del que todo cree saberlo, usamos nuestra inteligencia y recursos tecnológicos para apoyar el fluir natural. Es una nueva cultura, que es necesario dialogar y dotar de sentido colectivo.

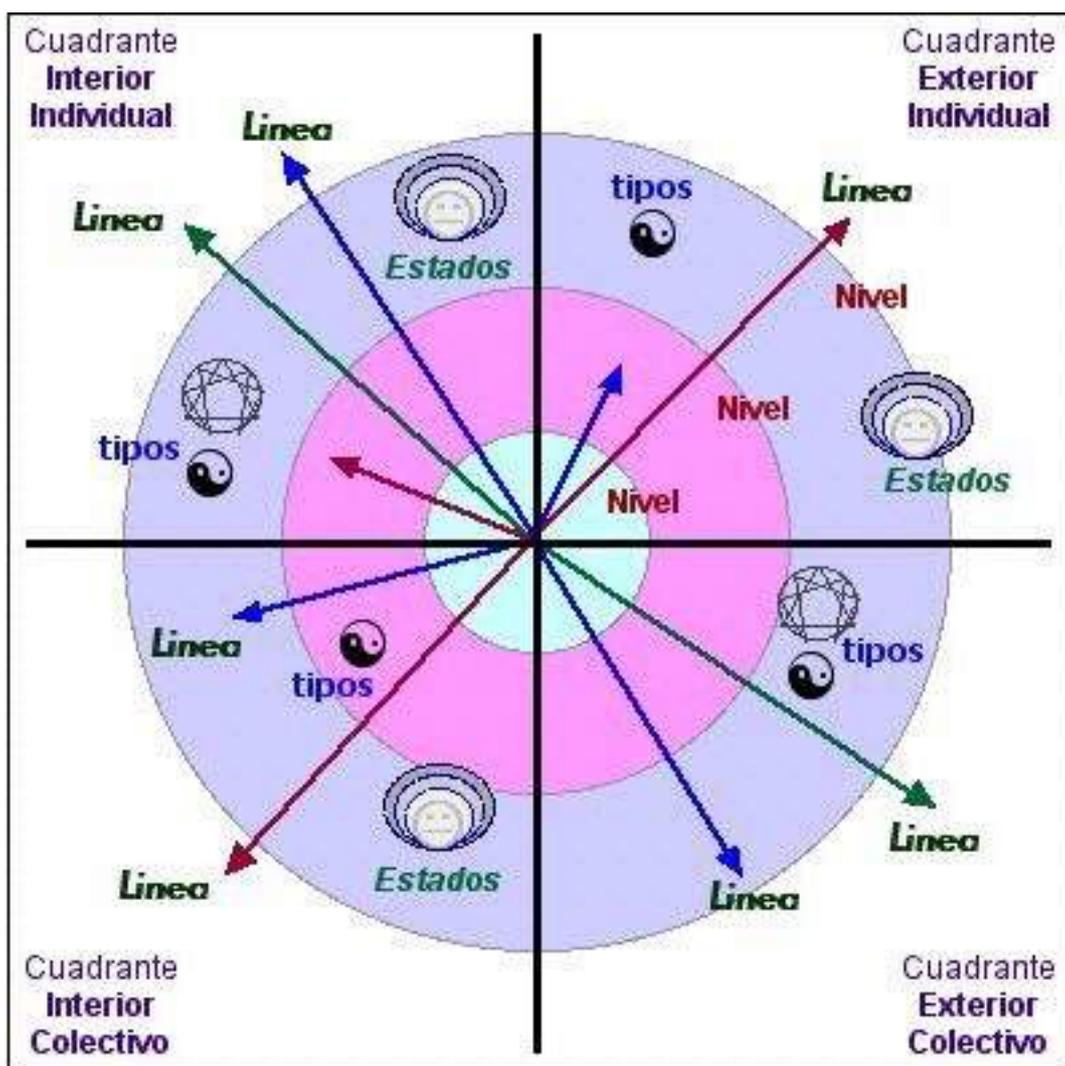
9) El movimiento Slow y otras culturas humanizadoras

Aunque parezca que se contrapone a la cultura tecnológica actual, el [movimiento slow](#) es en realidad un buen compañero de viaje, ya que nos permite parar y desconectar periódicamente, para disfrutar de la cercanía con otros y de actividades más calmadas. Cada vez más personas meditamos antes de entrar en la frenética actividad, siendo capaces de compaginar ambos mundos (el interno y el externo). Las tecnologías nos aceleran por un lado, pero también nos aportan tiempo de ocio creativo para buscarnos a nosotros mismos. El sentido de la vida y [desarrollar nuestro potencial](#) personal y colectivo es cada vez más relevante. Lo esencial es invisible a los ojos... pero tan real, que sobre todo la [generación millenium](#) no duda en explorarlo cada vez más.



10) La cultura integral

Vamos camino de una cultura global que viva con autenticidad esta máxima de "unidad en la diversidad". Para ello estamos empezando a usar meta-paradigmas integradores, que nos ayude a relacionar toda la realidad, diversidad y todas las disciplinas humanas. **Dar sentido y calidez a toda la fragmentación humana es fundamental en estos tiempos de infoxicación.** El modelo que más me gusta es el [enfoque integral](#) de [Ken Wilber](#), que propone 5 aspectos a tener en cuenta para integrar cualquier aspecto de la realidad. Comprender que todo asunto cambia y evoluciona siguiendo niveles que podemos estudiar, a través de diferentes líneas o



inteligencias múltiples, y que lo hace tanto en lo subjetivo como en lo objetivo, como en lo individual y en lo colectivo. Además, podemos aprovechar la diversidad de tipologías y las distintas etapas que se presentan. Encontrar los correlatos que relacionan los matices de la realidad nos ayuda a no marginar aspectos importante del asunto que tengamos entre manos.

¿Hay más paradigmas culturales para estos tiempos?

Por supuesto, esto solo es un boceto de algo inmenso. Mi deseo es que juntos sintamos como la cultura humana está cambiando a pasos agigantados, y que cada persona y cada grupo tiene cosas significativas que aportar al conjunto.

Como ya comente más arriba, tienes más información de todos estos paradigmas culturales en mi libro [interNet e interSer](#). Y acabo de recordar que hace casi un año, en el blog de la Iniciativa Vorpalina, incluían un estupendo listado con [25 manifiestos que cambiarán tu vida](#).

Parte 3: Nuevos paradigmas de organización para el siglo XXI



¿Cómo se materializan todos estos paradigmas personales y culturales de los que hablábamos antes? Clarificarnos por dentro y dialogar en comunidad sobre lo que es importante para nosotros es un primer paso fundamental. Pero luego debemos cristalizar y poner en marcha las iniciativas.

Este es el mundo de los QUE, de las cosas visibles, de los objetos y las formas. Convertimos nuestras ideas en resultados pragmáticos. En espacios de intercambio, en empresas, en aparatos tecnológicos, en sistemas de organización. Es el

ámbito de la creación física, de la acción, de los comportamientos humanos, de los recursos y del dinero.

Y aquí hay otro punto que quiero sugerir. Una buena creación de espacios, iniciativas y proyectos objetivos, también facilita la clarificación de nuestra cultura y de mi vida particular. Es decir, que los paradigmas prácticos de los que hablo van tanto de dentro hacia afuera, como de fuera hacia adentro. Son los medios que permiten el florecimiento de las culturas y de nuestro desarrollo personal. ¿Qué te parece esto?

Además, todos estos marcos de comprensión y acción colectiva no pueden funcionar si no los dotamos de **sistemas e instituciones que los den soporte**. Los paradigmas son los aspectos más subjetivos (aunque muy reales), mientras que los sistemas son los aspectos objetivos que los organizan. Los dos aspectos (paradigmas y sistemas) deben entenderse sin pisarse el uno al otro.



La revolución de los paradigmas de organización

La forma de funcionar de los paradigmas del pasado está cambiando. Antes generábamos primero PARADIGMAS Y SISTEMAS RIGIDOS, para que después las culturas y personas nos adaptamos a estas ideologías y sistemas.

Ahora estamos empezando a centrarnos primero en la relevancia de las personas y la cultura compartida y luego generamos MODELOS y SISTEMAS FLEXIBLES (Y PROVISIONALES) que permitan el florecimiento personal e interpersonal de dentro hacia afuera.

El foco cambia. Lo importante somos nosotros, las personas. Los sistemas son un apoyo y una materialización del alma humana.

Hasta ahora los seres humanos nos peleamos continuamente por imponer el que creíamos que era el mejor sistema político, económico, social, científico, educativo, tecnológico o incluso personal. Por fortuna, **muchos de estos marcos de referencia del siglo 21 vienen acompañados de nuevos sistemas organizativos** que si se comportan de forma abierta e integradora nos pueden ayudar a mejorar nuestra convivencia colectiva (y también personal).

8 Paradigmas o sistemas flexibles de organización

Y aunque esto escapa a los límites de este libro, por su amplitud, intentaré mostrar de forma esquemática algunos de estos nuevos sistemas de organización que de alguna manera están apareciendo y que acompañan y dan forma física a estas formas de ver colectivo:

1) Redes, espacios y comunidades de interés común

Nuestro sentir colectivo se materializa en infinidad de grupos, asociaciones, redes sociales, espacios de creación, comunidades de interés, etc. No es fácil resumir la gran diversidad de formas y colores que esto adquiere. **Es importante facilitar que este tejido social y de sociedad civil siga floreciendo.** Internet ayuda a hacerlos más visibles y mejorar sus comunicaciones internas y con el exterior. Es la parte visible de la cultura del procomún.



2) Espacios de diálogo entre lo Público, lo privado y lo procomún

Esto es cada vez más importante. Necesitamos generar espacios fluidos, vivos y resolutivos a nivel social, económico y político. Espacios que superen las diferencias ideológicas y partidistas, y estén preparados para poner en diálogo a los 3 ámbitos de gestión de los que hablábamos antes: Lo público, lo privado y lo procomún.

El reto es romper las rigideces actuales que separan los 3 ámbitos, y **facilitar estructuras flexibles que permitan la empatía y la co-creación tanto de la sociedad civil, como de las instituciones y de las empresas.**

3) Gobierno mundial transparente y redes de datos abiertos

Asociado al punto anterior, parece que vamos camino de un gobierno mundial. Y aunque aun pueden pasar muchas décadas para que esto se materialice completamente, los paradigmas del ciudadano global del siglo XXI parecen demandar que todo esto se acabe materializando en un mundo unido y con leyes comunes.

Un gobierno en donde estén representados los 3 ámbitos anteriores (público, privado y sociedad civil) y al servicio de las personas.

Para todo esto, la transparencia y la ética son fundamentales. El [open data](#) busca liberar grandes cantidades de información pública para que ciudadanos y emprendedores creen proyectos más flexibles y resolutivos al servicio de la sociedad. Algunos llaman a esto un **gobierno wiki o editable, en la que las personas podamos colaborar.**

Asociado a esto último, cada vez tiene más relevancia el [periodismo ciudadano](#), en el que las personas cooperamos generando noticias locales, opiniones, etc. Además, posiblemente necesitemos unas cuantas décadas para unirnos en un gobierno-comunidad mundial, donde votemos y participemos electrónicamente, apoyándonos en las facilidades que aportan las tecnologías de la comunicación.



4) Sistemas tecnológicos abiertos

Redes de comunicación cada vez más poderosas, flexibles, abiertas y al servicio de las personas. Ciudades inteligentes para ciudadanos inteligentes. **Nuevos sistemas energéticos más ecológicos y eficientes. Internet de las cosas. Internet de la logística global, etc.** Lo relevante es que estos sistemas no sean excesivamente cerrados y no permitan el dialogo entre si. La apertura tecnológica es fundamental.

5) Redes de conocimiento integrador y global

Vamos desarrollando **nuevas redes educativas**. Los MOOCs (Cursos abiertos, gratuitos y masivos), **laboratorios de**

conocimiento, comunidades de científicos por todo el mundo, nuevos medios de comunicación, la blogosfera, espacios culturales abiertos con licencias abiertas, espacios de coworking, etc.

6) Sistemas económicos abiertos e integradores

Por poner un ejemplo, están surgiendo prácticas económicas más abiertas, humanas e integradoras. Un ejemplo aún en desarrollo es la [economía del bien común](#), que intenta aportar **un nuevo marco socio-económico más ligado a las personas, con valores como la empatía, la cooperación, la dignidad, la responsabilidad, la ecología, etc.** Junto con estos marcos globales que deben ir naciendo y sustituyendo a pautas ya caducas, vamos poniendo en práctica infinidad de formas diversas de intercambio. La [economía colaborativa](#) ya está aquí y la podemos ver en nuevas formas de compartir casas, coches, viajes, lugares de vacaciones, objetos, etc.

El comercio electrónico, los sistemas de financiación colectiva (crowdfunding), etc. son los aspectos cada vez más visibles de estos nuevos sistemas económicos.

7) Redes de emprendimiento social, abierto y artesano

El emprendimiento esta de moda, explora infinidad de matices y espacios nuevos, ya sean por ejemplo los espacios digital, solidario, artesano, etc. Y entre ellos cada vez es más relevante el [emprendimiento social](#), que busca crear soluciones a los retos y problemas humanos, a través de iniciativas que sean sostenibles dentro de nuestros marcos económicos.

Las [empresas abiertas y artesanas](#) profundizan en estas ideas con una mentalidad transparente y un funcionamiento más lento y más humano.



8) Sistemas ecológicos y eco-eficientes

Partiendo de nuestra sensibilidad ecológica y los paradigmas de ecología profunda, necesitamos dar visibilidad a nuevas formas eco-eficientes de gestión de todos los aspectos humanos. Para ello nos ayudan las nuevas tecnologías que buscan ser como la naturaleza, sistemas abiertos y que no generan desperdicios.

EPILOGO

Esto es solo un borrador de ideas sobre nuevos paradigmas humanos en este siglo XXI. Una síntesis que puede mejorarse con ayuda tuya y de toda la comunidad de personas interesadas en estos asuntos.

Por esto, si tienes algo relevante que aportarnos, puedes hacerlo a través del [formulario de contacto de Interser Ediciones](#).

SOBRE INTERSER EDICIONES

Interser Ediciones es una **escuela online** y una **editorial inspiradora, conectiva y alternativa** que te ofrece cursos, libros, PDFs de síntesis, guías de crecimiento personal, una revista, espacios de comunidad y otros recursos de crecimiento y transformación personal creados contigo y para ti.

Entre sus proyectos más relevantes queremos destacar los siguientes:

- El [libro interNet e interSer](#), un ensayo fundamental para catalizar puentes entre la conciencia humana y la capacidad expansiva de internet.
- El [taller de Autoestima Profunda](#), con 7 dinámicas gratuitas para que desarrolles la estima hacia ti mismo, en todas tus facetas, voces y realidades. Un tema clave para experimentar tus propios paradigmas personales.
- La [Revista interSer](#), para almas interconectadas. Una publicación gratuita y quincenal con la que estarás informado de todas las novedades de nuestra iniciativa.