

感恩節

筵席

夫婦感恩操練



引言

耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」

《創二18》

現代家庭夫婦都會承受相當大的工作壓力，很容易因生活忙碌，而忽略了彼此互相關懷與有效的溝通，令到原是緊密的夫婦關係變得疏離。在不知不覺中，家庭可能因夫婦關係的疏離而陷入危機之中，一旦外界有所衝擊，作為最後一道防線的家庭都會倒塌。但讓我們記起在創世之初，神因看見那人獨居不好，便為他賜下配偶，使二人同行彼此承擔。感恩節裡，當我們數算上帝的恩典時，請不要忘記祂在我們人生路途上賜下同行者，有否想過他／她是我們生命中的天使，無論在任何景況裡，他／她都會竭盡所能地與我們同行，給與我們支持與鼓勵，使我們可以渡過孤獨、艱苦的時候。夫婦二人若能學效保羅的教導，以基督耶穌的心為心，以愛去實踐基督的教導，這真是好得無比的事情。

由今天開始，我們可以花多一點時間注意對方的美善，主動和具體地表達我們由衷的欣賞和感謝，讓對方得到肯定和未有兒女的夫婦們透過這份《夫婦感恩操練》，一起在神面前感恩、禱告，並且同聲閱讀神的話語，使神的話語成為家庭的明燈，作出相愛的指引和教導。

大家一同努力吧！請緊記：「我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。」《約壹四7》

感恩節筵席內容

這個程序分為兩部分：

- ✚ 夫婦一起感恩的操練：第一部分引導夫婦以感恩為題作「夫婦感恩操練」，時間約為45分鐘；
- ✚ 浪漫燭光晚餐：第二部分為晚餐，二人一起享受浪漫燭光晚餐，分享食物，豐儉由人。菜式可自由創作或參考由弟兄姊妹建議的感恩節筵席菜式。

預備物資

夫婦操練部分：

- 十字架
- 立志咭（可買／自己設計）
- 燭台
- 蠟燭（粉色系列兩支）
- 紅酒杯兩隻（若沒有，用普通的杯也可以）
- 葡萄汁
- 不同類型的生果（切成小片，數量不要太多，因之後會進食晚餐）
- 一塊麵包

愛筵部分：

我們將不設計任何菜式，讓夫婦們自行挑選自己喜愛的食物作愛筵的餐單內容，在食物上應反映出對伴侶的愛意，烹調出合乎對方口味的食物，使對方快樂地享用。

筵席展開

宣告

「願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們，好叫世界得知祢的道路，萬國得知祢的救恩。神啊，願列邦稱讚祢！願萬民都稱讚祢！願萬國都快樂歡呼；因為祢必按公正審判萬民，引導世上的萬國。神啊，願列邦稱讚祢！願萬民都稱讚祢！地已經出了土產；神一就是我們的神要賜福與我們。神要賜福與我們；地的四極都要敬畏祂！」《詩六十七1-7》

燭光禮

✝ 丈夫燃點桌上的蠟燭，讓燭光穩定後，

丈夫：「我們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。」《參太五14-15》

妻子：「我們的光也當這樣照在人前，叫他們看見我們的好行為，便將榮耀歸給我們在天上的父。」《參太五16》

✝ 唱詩兩次

【念記主恩】

恆常念記救主恩深，一生跟主腳步行，
主的恩光高高照，未許卻步停下。
前行步向救主恩更深，心中歌唱永活神，
唱出歡欣的曲韻，哈利路亞！

上主設立婚姻

丈夫：「耶和華神說：『那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。』耶和華神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。那人說：這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為『女人』，因為她是從『男人』身上取出來的。因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」《創二18、21-24》

妻子：「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開。」《可十7-9》

✚ 丈夫：「婚姻，人人都當尊重」《來十三4》然後作以下祈禱。

「感謝神的恩典，讓我們尋找到生命的另一半，讓我們得以進入婚姻，求上主幫助我們，以尊重的態度對待婚姻，看對方為自己身體的一部分，以純良及智慧的心彼此幫助，以致我們能完成上帝在創世之時所設立婚姻的旨意。誠心所願。」

✚ 妻子將葡萄汁倒入二人的杯中，二人可手握著手，碰杯共飲。

上主賜我配偶

丈夫：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就冇禍了。」《傳四9-10》

妻子：「再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；」《傳四11-12》

分享：兩個人總比一個人好，只要想一想這個世界，有個人時刻願意與你同在，那種感覺多麼溫馨，試回想一下，你認為對方為你做的最窩心的事是甚麼呢？可以彼此分享一下。

✚ 夫妻二人可分享不同類型的水果，每樣各小片，代表生命中歡欣甜蜜的日子。

✚ 唱詩一次。

【真摯的愛】

1. 是上帝深恩，容讓我與你共行，愛永久不變樣，真誠共你分享。

若是你心傷，容讓我與你共嚐，盼這一生裡面，將愛實踐。

2. 願在每一天，能覓到主的心意，我信主必引路，必同在賜恩典。

用盡每一天，要取得光輝冠冕，見證主的美善，真切奉獻。

副歌：我確知今天我是很多缺點，盼你給我耐心代求，攜著我手。

你也許都有著不少缺點，我會給你耐心代求，陪著你走。

默想/分享：想一想在你生命中某些難過或痛苦的時刻，你多麼感謝身旁的配偶與你一起同行，因著他／她的同在，使你的人生旅途不再孤單，讓你生活有力。這些辛酸的日子也是你們二人同心合意，彼此相愛相扶的見證。同時也經歷神的祝福。請靜默片刻，然後彼此分享。

✚ 二人共享一塊白麵包，雖平淡但細嚼之下，卻覺甘甜，代表生命中你們共同渡過的較為艱難的歲月。

✚ 唱詩一次【真摯的愛】

省察生命

丈夫：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣。」《弗五25-29》

✚ 真誠地詢問妻子，自己是否愛她如同愛自己，若有做得不好的地方，為此向她道歉，請求她原諒，也求上主幫助。

妻子：「妳們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；祂又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。……妻子也當敬重她的丈夫。」《弗五22-24、33下》

✚ 真誠地詢問丈夫，自己是否有順服／敬重他，若做得不夠好，為此向他道歉，請求他原諒，也求主幫助。

✚ 二人共同握著對方的手，在主前認罪、並求主幫助，讓你們更懂得彼此相愛。

✚ 共同讀出以下經文：

「妳們作妻子的要順服自己的丈夫；這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來；這正是因看見妳們有貞潔的品行和敬畏的心。妳們不要以外面的辮頭髮，戴金飾，穿美衣為妝飾，只要以裡面存著長久溫柔、安靜的心為妝飾；這在神面前是極寶貴的。因為古時仰賴神的聖潔婦人正是以此為妝飾，順服自己的丈夫，就如撒拉聽從亞伯拉罕，稱他為主。你們若行善，不因恐嚇而害怕，便是撒拉的女兒了。你們作丈夫的也要按情理和妻子同住；因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。」《彼前三1-7》

✚ 唱詩一次

【衷心交託】

1. 神會助我倆彼此敬重，每天挽手同躺於不息愛中，
神會助我倆甘苦與共，破解困厄，同渡冷冬。
2. 神會助我倆彼此愛護，每天細心同分擔憂傷痛苦，
神會助我倆忠於托負，獻出更多能令信心倍堅固。

副歌：同在父神裡互勉相愛，此生不捨不棄，真心總不變改。

甜蜜是情意，天天禱告冀待，靠主添盼望，歡欣心裡盛載。

奉獻與主

丈夫：「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」《林前十三4-8上》

妻子：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」《約十三34-35》

夫妻二人彼此分享在夫婦之間實踐耶穌基督的愛，如何將這份愛讓身邊的人能體會得到，甚至將這份愛心延伸至普世福音事工上。（建議：可開放家庭接待肢體，或成為拍拖保母；或支持普世差傳捐事工，請於以下七項事工中，選擇一項或多項自己認為有負擔的，並為此項祈禱。）

- (1) 2015年國際五旬節聖潔會「全球大會」的會議支出。
- (2) 本會在各貧窮地區的宣教同工子女的教育經費：為宣教土的下一代提供機會，從而提升他們的技巧和知識水平，以致更長遠地改善當地整個社群的素質。
- (3) 本會在東南亞貧窮國家的宣教事工，並支持在亞洲設立「國際基督徒事工中心」（CICM）。
- (4) 四川、雲南及貴州貧窮地區傳道同工的事奉支援計劃。
- (5) 新加坡華人福音事工。
- (6) 肯尼亞華人福音事工：朝著自給自足的方向前進，建立起「肯尼亞華人永光堂」的信徒群體。
- (7) 本會在美國本土非洲裔人士的宣教事工。

✚ 將剛才所分享的心志，寫在心志咭上。

✚ 將心志咭放在十字架旁。

✚ 唱詩一次

【愛在人間】

無盡的愛意，今天主賞賜，愛人心互連，永久真摯。
全賴主引領，此刻雙雙見證，縱人生路長，我倆心永堅貞。

人人高聲唱，頌述主恩深，讚美主每刻指引。
我倆心互連，像主施愛到千萬年，信愛望愈發加添。
人人必歡暢，主的愛已表彰，愛與恩我倆今天共賞，
愛要忍耐，亦要相信、包容，盼望心內種。人生漫長，
但愛天天增長，愛在人間，恩主無限保障。

✚ 同心祈求

婚姻乃上主所賜給我們美好的禮物，讓我們好好珍惜這份禮物，讓我們學習如何彼此相愛，在有嫌隙之處，讓我們學習饒恕；在有驕傲之處，讓我們學習謙卑；在有自私之處，讓我們學習捨己；在發怒時，讓我們注意節制；在爭吵時，不提往事，上主怎樣愛我們，讓我們也怎樣相愛，求上主幫助我們將祂的香氣從我們這裡散發出去，使人能從夫婦的關係中看見愛的真諦。誠心所願。

共享愛筵



出版：五旬節聖潔會永光堂
修訂日期：二零一二年十月

