



AMATE STESSO - GUARISCI LA TUA VITA ALLENAMENTI

Vicenza

Erica Chilesse, Trainer BlessYou!

5 incontri ispirati al seminario 'Puoi guarire la tua vita' di Louise Hay:

24 Ottobre 2010: **IL BENESSERE EMOTIVO** ore 14-18

07 Novembre 2010: **IL CORPO E LE EMOZIONI** ore 14-18

28 Novembre 2010: **LE RELAZIONI** ore 14-18

12 Dicembre 2010: **IL LAVORO** ore 14-18

16 Gennaio 2011: **PROSPERITÀ E BENESSERE ECONOMICO** ore 14-18

**Promozioni per chi si scrive a tutti e 5 gli
incontri entro il 15 di Ottobre**

Dove:
CENTRO YOGA KARMA
Via Noventa Vicentina, 6
(VI)

Per maggiori informazioni:
Tel 340 22 37 509
erica@blessyou.me
www.louisehayitalia.wordpress.com



CHE COSA SONO GLI ALLENAMENTI?

E' un ciclo di 5 incontri nei quali vengono trattati ed approfonditi alcuni dei temi più noti della filosofia di Louise Hay. E' un lavoro mirato e completo su varie aree della nostra vita - dalla salute del corpo, al rapporto che abbiamo con noi stessi, dalle relazioni con gli altri, al lavoro - dove si lavora su 4 livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale.



COME SI SVOLGERANNO GLI INCONTRI?

Sono previsti una vasta scelta di esercizi pratici, individuali, a coppie e di gruppo, affermazioni e visualizzazioni, lavoro allo specchio ed altre tecniche semplici e divertenti per accrescere l'autostima, aumentare il successo e riscoprire il potere che è in noi.



PERCHÈ PARTECIPARE?

IL BENESSERE EMOTIVO Per imparare come amarci incondizionatamente e stare bene con noi stessi in ogni fase della nostra vita.

IL CORPO E LE EMOZIONI Per capire e sperimentare la connessione mente-corpo, imparare ad interpretare gli schemi che si nascondono dietro alla "malattia" e rilasciare le emozioni che bloccano la nostra gioia di vivere.

LE RELAZIONI Per capire chi vogliamo nella nostra vita, che relazioni desideriamo e in che modo vogliamo relazionarci con gli altri.

IL LAVORO Per capire come esprimere la nostra creatività, facendo un lavoro che ci piace e ci soddisfa.

PROSPERITÀ E BENESSERE ECONOMICO Per imparare a vivere con gratitudine, cambiando in meglio il nostro rapporto con il denaro.



GLI ALLENAMENTI DI
TUTTA UN'ALTRA VITA
a Vicenza

30 Gennaio 2011

20 Febbraio 2011

13 Marzo 2011

03 Aprile 2011

17 Aprile 2011

15 Maggio 2011

*COME REALIZZARE I PROPRI SOGNI VINCENDO
LA PAURA E LE EMOZIONI NEGATIVE*

Promozioni per chi si iscrive entro Dicembre 2010

DOVE:

Centro Yoga Karma

Via Noventa Vicentina, 6 VI

PER INFO:

Tel 340 22 37 509

erica@blessyou.me

• Che cosa sono gli **GLI ALLENAMENTI DI TUTTA UN'ALTRA VITA?**

Sono un ciclo di sei incontri legati tra loro che si svolgeranno di DOMENICA POMERIGGIO (DALLE 14 ALLE 18) e che si basano sull'omonimo libro di Lucia Giovannini.

I partecipanti al corso saranno guidati e supportati nell'approfondire gli argomenti di PNL e Neurosemantica presenti nel libro.

Parleremo di sogni e di come trasformarli in obiettivi raggiungibili, di come sviluppare la flessibilità senza perdere la direzione, dei meccanismi che ci portano all'immobilismo, alla paura, all'ansia, e che bloccano la nostra piena realizzazione.

• A chi sono rivolti?

A tutti coloro che, se potessero cambiare qualcosa nel loro modo di vivere, agire, di essere, di relazionarsi con se stessi e con gli altri, lo farebbero. A persone che abbiano voglia di divertirsi e di conoscere altre persone nel Sentiero del Cambiamento e stringere nuove amicizie!

• Come si svolgeranno gli incontri?

Parti teoriche e di spiegazione si alterneranno a esercizi di gruppo, momenti di condivisione e di esercizi da fare in coppia o da soli.

• Chi terrà gli incontri?

Erica Chilese, formatasi con Lucia Giovannini, è Master Practitioner in PNL e Neurosemantica ed è una Trainer Bless You! Collabora con Lucia già da qualche anno. Organizza e tiene corsi di crescita personale e motivazionali sia per privati che per aziende.

