

Tipo de receta: Ensalada
Método utilizado: Tradicional
Número personas: A elegir
Fuente: La Casita Verde



Ensalada china

Ingredientes

Lechuga (de preferència Iceberg)
Gambitas cocidas
Tiras de jamón
Brotos de soja
Tomatitos Cherry

Aliño:

100 ml de aceite de girasol
100 ml de vinagre de vino blanco
1 cucharadita de sal
2 cucharadas soperas de azúcar

Preparación

Cortar la lechuga en tiras y disponerla en un bol donde se va a servir la ensalada.
Añadir el jamón cortado en tiras, las gambitas cocidas, los brotes de soja e los tomatitos cherry cortados en dos.
Preparar el aliño mezclando todos los ingredientes en un bol, o en la thermomix durante unos segundos en velocidad 5 y regar con él la ensalada.



La Casita Verde
Tu Cocina Divertida...

<http://lacasitaverde.blogspot.com>

[email: aoeiras@gmail.com](mailto:aoeiras@gmail.com)