



PROGRAMA DE ACTIVIDADES - 2010

Calendario

Actividades Programadas

ENERO

17	D	Salida de iniciación al Alpinismo Sierra de Guadarrama (Zona de la Laguna de Peñalara)
29	V	Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Ascensión de Vías en Top Rope)
30	S	Salida Social de Senderismo-Montañismo Sierra de Guadarrama (Ascensión al Cerro San Pedro – 1.425 m)

FEBRERO

13	S	Salida de Alpinismo-Escalada Sierra de Guadarrama (Tubos de Peñalara – Cabezas – Maliciosa)
26	V	Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Ascensión de Vías en Top Rope)
27	S	Salida Social de Senderismo-Montañismo Sierra de Ayllón (Ascensión a Peña La Cabra – 1.834 m)

MARZO

13	S	Salida de Alpinismo-Escalada Sierra de Guadarrama (Tubos de Peñalara – Cabezas – Maliciosa)
25	J	Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Ascensión de Vías en Top Rope)
26-27-28	V-S-D	Salida Social de Senderismo-Montañismo Cumbres de España (Alicante-Pico Aitana – 1.559 m)

ABRIL

10-11	S-D	Salida de Alpinismo - Escalada - Senderismo El Toro - Galayos (Escalada si determinar y Ruta alternativa de senderismo)
25	D	Salida Social de Senderismo-Montañismo Cumbres de España (Ciudad Real - Riscos del Amor – 1.344 m)
30	V	Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Ascensión de Vías en Top Rope)



PROGRAMA DE ACTIVIDADES - 2010

Calendario

Actividades Programadas

MAYO

8-9	S-D	Salida de Alpinismo-Escalada Picos de Europa (Zona aún por determinar)
21	V	Semana Deportiva de Paracuellos - Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Ascensión de Vías en Top Rope)
22	S	Salida Social de Senderismo-Montañismo Trofeo FMM de Senderismo (Ruta Integral de Peñalara)
23	D	Comida Campestre – Fiesta Patronales Paracuellos de Jarama (Zona Recreativa de la Ribera del Jarama)

JUNIO

2-3-4-5-6	X-J-V-S-D	Salida Especial de Senderismo - Montañismo Asturias – Los Oscos (Rutas de Senderismo a programar)
19	S	Salida Social de Senderismo-Montañismo Sierra de Ayllón (La Cresta del Dragón)
25	V	Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Ascensión de Vías en Top Rope)

JULIO

2-3-4	V-S-D	Salida de Montañismo para Jóvenes Sierra de Guadarrama – Peguerinos (Senderismo – Orientación y Escalada)
17	S	Salida Alternativa de Senderismo – Montañismo Sierra de Ayllón (Ascensión al Pico Cerrón – 2.199 m)
24-25	S-D	Salida Especial de Barranquismo Sierra de Guara (Descenso del Río Vero)
30	V	Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Ascensión de Vías en Top Rope)

AGOSTO

7 a 15	S a D	Salida Especial de Senderismo – Montañismo Pirineo Aragonés – Benasque (Actividades a programar)
13-14-15	V-S-D	Salida de Montañismo en Salida Especial Pirineos Cumbres de España (Huesca-Pico Aneto – 3.404 m)



PROGRAMA DE ACTIVIDADES - 2010

Calendario

Actividades Programadas

SEPTIEMBRE

4-5	S-D	Salida de Montañismo Cumbres de España (Ávila- Pico Almanzor – 2.592 m)
4 a 12	S a D	Salida Especial de Bicicleta Camino de Santiago – Ruta Norte (Trayectos a programar)
18	S	IV Trofeo de Escalada Popular para Jóvenes Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Trofeo de Velocidad y Dificultad) Escalada en Bloque Polideportivo de Paracuellos de Jarama (Prueba de la Copa de Madrid – Open)
24	V	Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Ascensión de Vías en Top Rope)

OCTUBRE

2-3	S-D	Travesía de Largo Recorrido Parque del Suroeste – Sierra de Guadarrama (Senda de las Merinas)
16	S	Salida de Escalada Sierra de Guadarrama – La Pedriza (Zona y vías por determinar)
22	V	Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama (Ascensión de Vías en Top Rope)
29-30-31	V-S-D	Salida Especial – Extremadura Cumbres de España (Badajoz – Cerro Tentudia – 1.105 m)
1	L	(Huelva – Cumbre de los Bonales – 1.055 m) (Higuera de Vargas – Villanueva del Fresno) (Ruta Ecológica del Río Alcarrache)

NOVIEMBRE

14	D	Salida Social de Senderismo-Montañismo Trofeo FMM de Senderismo Pico Montón de Trigo – 2.154 m)
27	S	Salida de Escalada Sierra de Guadarrama – La Pedriza (Zona y vías por determinar)

DICIEMBRE



PROGRAMA DE ACTIVIDADES - 2010

Calendario

Actividades Programadas

11-12	S-D	Salida Social – Cena Anual – Premios de Montaña 2010 Sierra Norte <i>(Ruta del Karst del Pontón de la Oliva)</i>
17	V	Prácticas de Escalada Deportiva Rocódromo de Paracuellos de Jarama <i>(Ascensión de Vías en Top Rope)</i>
19	D	Salida de Montañismo Sierra de Ayllón <i>(Ascensión del Pico Ocejón – 2.049 m)</i>